



# LA LISTE DE MES ACTES POSITIFS



Les actes de gentillesse  
que j'ai offerts



Les mots  
d'encouragement que j'ai  
dits

Les preuves  
d'amitié/amour que j'ai  
données

Jour 1

Jour 1

Jour 1

Jour 2

Jour 2

Jour 2

Jour 3

Jour 3

Jour 3

Jour 4

Jour 4

Jour 4

Jour 5

Jour 5

Jour 5

Jour 6

Jour 6

Jour 6

Jour 7

Jour 7

Jour 7