

TABLEAU DES EMOTIONS

NOS EMOTIONS



PEUR



TRISTESSE



DÉGOUT

JOIE



COLERE



SURPRISE



NOS BESOINS

PROXIMITÉ/CÂLIN/ TOUCHER

PROTECTION/ SÉCURITÉ

APPRÉCIATION/
CONSIDÉRATION

EMPATHIE/ COMPRÉHENSION

AMOUR

RECONNAISSANCE

RESPECT

SOUTIEN

MOUVEMENT/ EXERCICE

AMUSEMENT/ RIRE

PAIX/ CALME

ORDRE

REPOS

NOURRITURE/ BOISSON

HARMONIE/ ENTENTE

CRÉATIVITÉ/ EXPRESSION
ARTISTIQUE