

J'imagine ce qu'il y a  
de mieux  
pour nourrir/ rétablir  
notre relation

Je cherche des  
idées de ce que  
nous aimons  
faire l'un.e pour  
l'autre



Je me souviens  
de bons  
moments passés  
ensemble



Pour restaurer  
notre lien  
et  
résoudre notre  
conflit

J'imagine à quoi  
tu me fais penser  
(un paysage, un  
animal, une  
chanson...)



Je dis ce que  
j'aime en toi et  
pourquoi tu  
comptes pour  
moi



Je te propose un  
contact physique  
(câlin massage,  
jeux de yoga...)