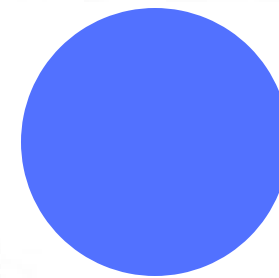
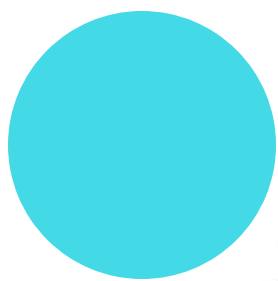


Choisis
une personne
et sois son
veilleur
bienfaisant invisible
(encourage la,
veille à son bien
être sans lui dire)



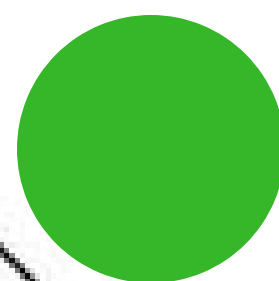
Donne une
preuve d'amitié
à 3 personnes à
qui tu n'as pas
parlé
aujourd'hui



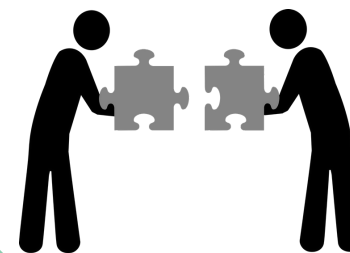
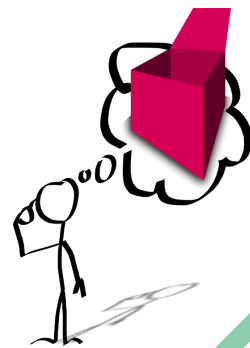
Défends
quelqu'un qui
est critiqué ou
exclu



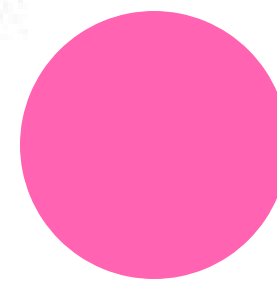
Regarde
dans les yeux
et souris
franchement à
toutes les
personnes que
tu croises



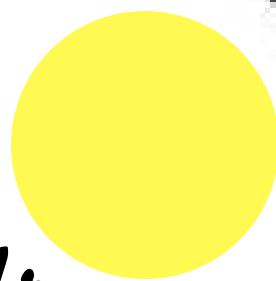
Partage un
souvenir
agréable
commun avec
la première
personne
que tu
croises



Aide une
personne qui
en a besoin



Écris un mot
gentil anonyme à
quelqu'un et
dépose le pour
qu'il le trouve
(trousse,
poche...)



Offre un
contact
physique à
quelqu'un qui
est d'accord
(massage,
câlin)

