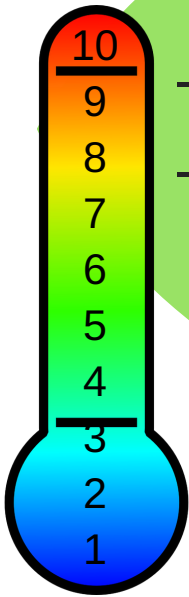


Je décris mon
émotion en 5
étapes.

1.SENSATION

2.PENSÉES

5.INTENSITÉ



ÉMOTION

3.TENDANCES

4.EXPRESSIONS

Honte	Colère	Tristesse	Joie	Peur	Surprise	Dégoût
Humiliation	Frustration	Rejet	Bonheur	Terreur	Trouble	Ecoeurement
Faute	Irritation	Blessure	Gratitude	Panique	Etonnement	Trahison
Découragement	Contrariété	Abandon	Fierté	Frayeur	Intrigue	Malaise
	Incompréhension	Abattement	Optimisme	Menace	Incertitude	
	Impuissance	Solitude	Enthousiasme	Inquiétude	Indécision	
	Rage	Malheur	Confiance	Anxiété	Stupéfaction	
	Fureur/ furie	Déprime	Liberté	Angoisse	Désorientation	
	Enervement	Accablement	Sérénité	Souci		
	Impatience	Vide	Amour	Préoccupation		
	Agacement	Découragement	Espoir	Choc		
	Exaspération	Déception	Amusement	Hésitation		
	Déchainement	Echec	Intérêt		<i>apprendreaeducuer.fr</i>	