

Bande les yeux d'un joueur et guide le pour faire le tour de la table

Dis ce que tu aimes faire quand tu as besoin de réconfort

Dessine une chose ou une personne sans laquelle tu ne pourrais pas vivre

Cite le nom de quelqu'un qui t'aide et sur qui tu peux toujours compter

Raconte la dernière fois que quelqu'un t'a remonté le moral (qui ? comment ?)

Ferme les yeux et prends 3 grandes respirations en pensant à quelque chose que tu aimes faire

Raconte tes trois bonheurs du jour

Si tu étais un animal, lequel serais-tu ? Pourquoi ?

Demande à un autre joueur de danser avec toi et essayez d'entraîner les autres avec vous dans cette danse

Fais un pont avec ton corps et les autres joueurs doivent passer dessous

Demande à un autre joueur comment son réservoir d'amour est, s'il a besoin d'être rempli et comment

Ecris une lettre ou un petit mot à quelqu'un que tu aimes pour le lui dire

Raconte la dernière fois que tu as eu un fou rire

Imagine ta journée idéale : que ferais-tu pendant 24 heures ? avec qui ? que mangerais-tu ?

Regarde la personne en face de toi les yeux dans les yeux pendant 15 secondes. Que ressens-tu ?

Mime comment tu te sens quand tout va très bien. Ressens comment ça fait dans ton corps, dans ta tête, dans ton corps.

Demande à tous les autres joueurs s'ils sont d'accord pour un câlin

Comment est ta météo intérieure ?
Soleil ? Pluie ?
Nuage ? Orage ?

Demande à un autre joueur de chanter avec toi et essayez d'entraîner les autres avec vous dans cette

Ris très fort en pensant à quelque chose de drôle et essaye d'entraîner les autres à rire avec

collectif

chanson

toi