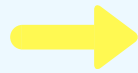


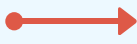
Transformer la peur en désir

J'ai peur de rater.



J'ai le désir de bien faire.

J'ai peur de manquer.



J'ai le désir de vivre chaque instant de ma vie, de la façon la plus intense, la plus vivante, la plus joyeuse possible.

J'ai peur de dire ce que je pense.



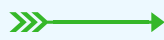
J'ai le désir d'être authentique et d'être compris.e et accepté.e.

J'ai peur d'être rejeté.e.



J'ai le désir d'être en lien.

J'ai peur des conflits.



J'ai le désir d'avoir des relations apaisées où être en relation prime sur le fait de savoir qui a raison.

J'ai peur de montrer mes émotions.



J'ai le désir d'être moi-même et de m'aimer tel.le que je suis

J'ai peur de

_____.



J'ai le désir de

J'ai peur de

_____.



J'ai le désir de
