

Ordres qui suscitent la résistance	Demandes qui suscitent la coopération	Stratégies
Tu viens dîner et tu viens maintenant !	Le dîner est presque prêt. C'est le tour de qui de mettre le couvert ce soir ?	Rappel des règles collectives
Va vite te laver les dents.	Q'est-ce que tu fais avant de te coucher ?	Question : sollicitation du cerveau qui réfléchit
Ramasse ton cartable, il traîne encore dans l'entrée.	Cartable :) ou Je vois un cartable dans l'entrée.	Description objective
Maintenant, ça suffit, on rentre !	Le premier/ la première au portillon du parc a gagné !	Parentalité ludique/ jeu
Attends ton tour, sois raisonnable un peu !	Trouvons 10 idées pour attendre ton tour avec patience.	Génération d'idées : sollicitation du cerveau qui réfléchit
Donne moi la main immédiatement.	Dans la rue, la main, tu te rappelles ?	Rappel des attentes
Allez, dépêche-toi !	Tu peux emporter un livre ou un jouet. Qu'est-ce que tu prends ?	Proposition d'un choix
Range ta chambre, sinon gare à toi.	Les livres sur l'étagère, les peluches dans la caisse, les habits dans l'armoire.	Explicitation des attentes
Tu te calmes tout de suite !	On dirait que tu es énervé.e. On souffle ensemble ?	Ecoute empathique et exemple
Tu ne cours pas !	Marche, fais un pas après l'autre.	Consigne formulée dans un langage positif