

POUR APPRENDRE À PARLER TOLTÈQUE

LA PENSÉE TOLTÈQUE

POSITIVE

EXACTE

NOURRISSANTE

SINCÈRE

ENCOURAGEANTE

RESPONSABLE

Et surtout, prends bien soin de toi, de ta famille et de tes amis !

- Ton "mieux" change à chaque instant alors évite de te juger trop sévèrement !

- Surveille ta parole
- Ne l'utilise pas contre toi-même, ni contre tes camarades.



- A chaque fois que l'autre te critique, il parle en réalité de lui.
- Lorsque tu sais cela, tu es immunisé contre son poison et tu cesses d'être victime de souffrances inutiles.

- Aie le courage de poser des questions aux autres pour éviter les malentendus, les drames et la tristesse qui en découle.