## **POUR APPRENDRE À** PARLER TOLTÈQUE

LA PENSÉE TOLTÈQUE

POSITIVE

EXACTE

NOURRISSANTE

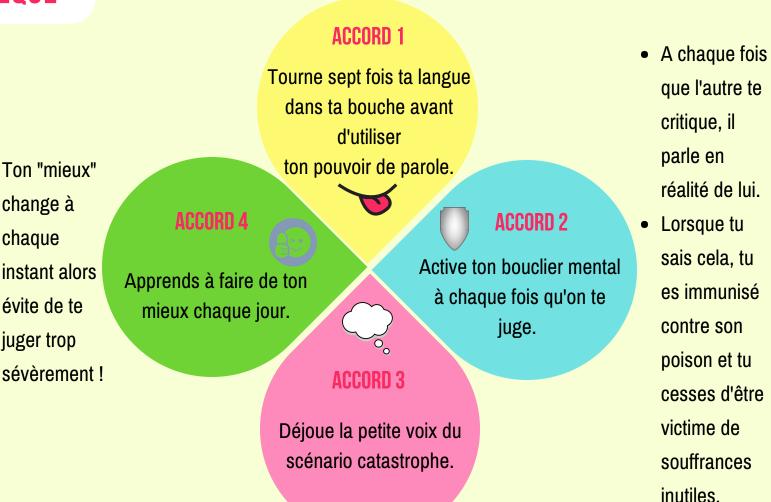
SINCÈRE

ENCOURAGEANTE

ESPONSABLE

Et surtout, prends bien soin de toi, de ta famille et de tes amis!

- Surveille ta parole
- Ne l'utilise pas contre toi-même, ni contre tes camarades.



critique, il parle en réalité de lui. Lorsque tu sais cela, tu es immunisé contre son poison et tu

cesses d'être

victime de

souffrances

inutiles.

que l'autre te

 Aie le courage de poser des questions aux autres pour éviter les malentendus, les drames et la tristesse qui en découle.

apprendreaeduguer.fr

Ton "mieux"

instant alors

évite de te

juger trop

change à

chaque