

# REGARDER LA RÉALITÉ DE NOTRE PROPRE ENFANCE POUR CHEMINER VERS LA NON VIOLENCE EDUCATIVE



Certains professionnels préfèrent parler d'éducation "consciente" plutôt que d'éducation bienveillante pour mettre l'accent sur la nécessité d'un travail de déminage du passé dans le cheminement vers la bientraitance éducative.

## Le mécanisme de protection psychologique

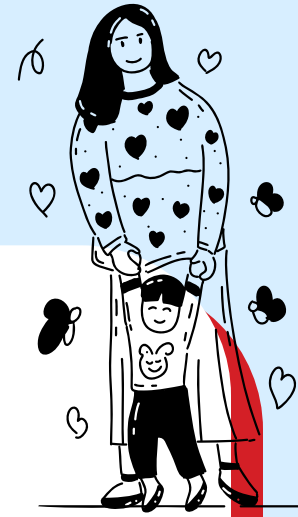
Un parent qui n'a jamais été pris dans les bras par ses parents quand il pleurait enfant peut avoir du mal à supporter les pleurs de son propre enfant et à le consoler. Accueillir la **tristesse** de l'enfant et le câliner, ce serait voir l'enfant recevoir la tendresse que le parent n'a **pas reçu dans le passé**. Le parent peut avoir eu tellement de peine de n'avoir jamais reçu de réconfort qu'il ne veut pas **réveiller la douleur de ce manque**.

## Une double négation

- **Nier son besoin d'ancien enfant** : "Je n'ai jamais eu de câlin et j'en suis pas mort."
- **Nier le besoin actuel de son propre enfant** : "C'est de la comédie. Il m'énerve avec ses pleurnicheries."

## Guérir son enfance

Une personne qui n'a pas pu pleurer ses blessures d'enfance parce ces blessures (émotionnelles et/ou physiques) n'ont pas été **identifiées comme des injustices** (sous le couvert du fameux "c'est pour ton bien" ou "je suis sévère pour que tu tournes bien") et parce qu'**aucun témoin secourable** n'a rétabli la vérité ("non, un parent n'a pas le droit de donner une fessée, ni de tirer les oreilles", "oui, tu as le droit d'être en colère contre ton parent qui t'a fait du mal").



## Des réactions liées au passé

Le fait qu'un enfant éveille en nous un sentiment insoutenable, menant à une **perte totale de contrôle**, comme un **geste qui part tout seul** avec, parfois, de la violence (fessée, claque, hurlements) indique un **nœud lié au passé**.

## Travailler certaines de nos réactions parentales incontrôlées

Elever nos enfants peut alors se révéler être une formidable occasion de **nous élever en même temps que nous les élevons** à condition d'écouter nos inconforts et de traiter nos pétages de plomb comme des **indices d'une histoire à travailler**. Pour certaines personnes, ce travail va devoir passer par un accompagnement **thérapeutique**.

