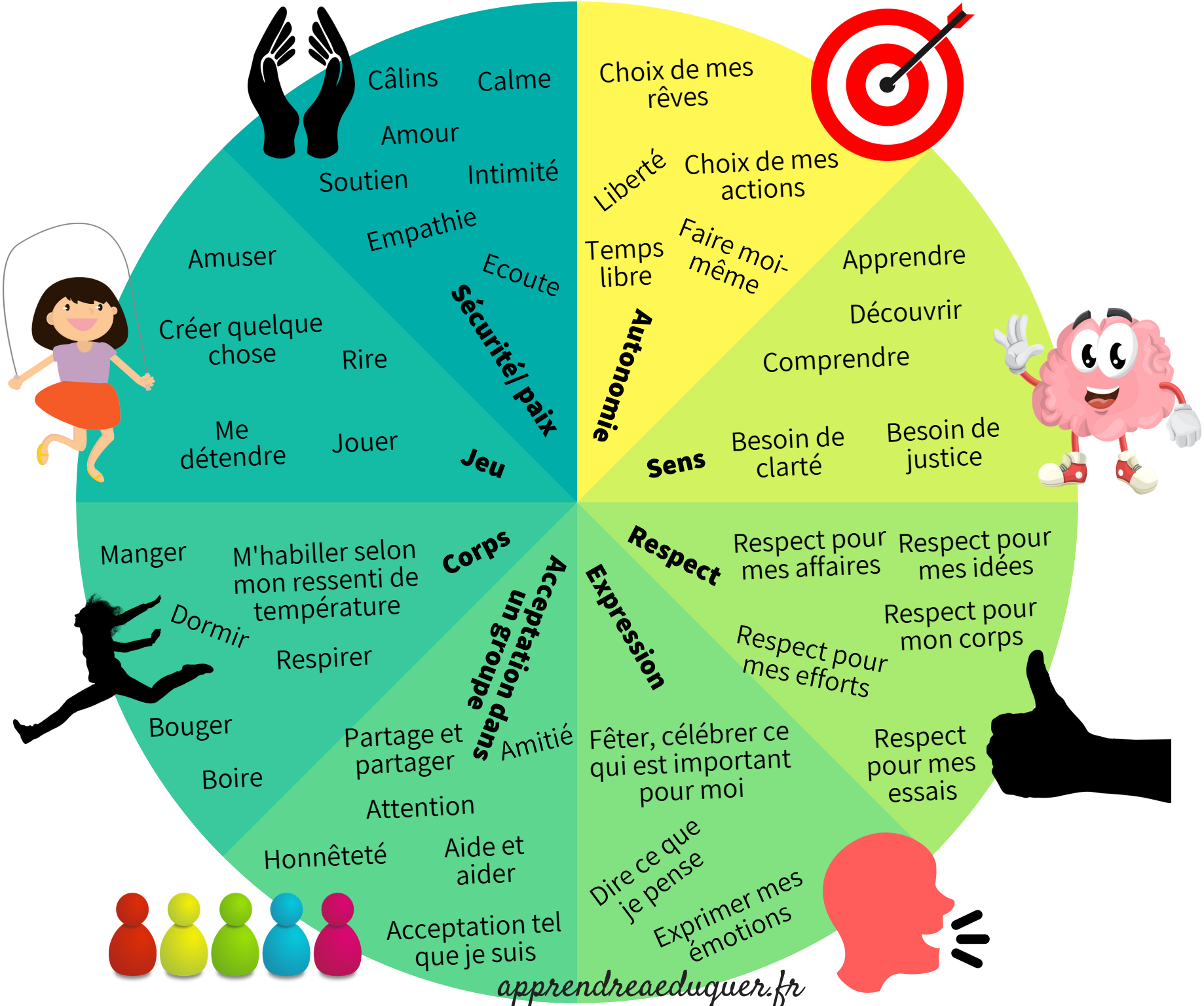
Sécurité/ paix
Câlins
Calme
Amour
Soutien
Intimité
Empathie
Ecoute
Jeu
Amuser
Créer quelque chose
Rire
Me détendre
Jouer
Autonomie
Choix de mes rêves
Liberté
Choix de mes actions
Temps libre
Faire moi-même
Sens
Apprendre
Découvrir
Comprendre
Besoin de clarté
Besoin de justice
Respect
Respect pour mes affaires
Respect pour mes idées
Respect pour mon corps
Respect pour mes efforts
Respect pour mes essais
Expression
Fêter, célébrer ce qui est important pour moi
Dire ce que je pense
Exprimer mes émotions
Acceptation dans un groupe
Amitié
Partage et partager
Attention
Aide et aider
Acceptation tel que je suis
Honnêteté
Corps
Manger
M'habiller selon mon ressenti de température
Dormir
Respirer
Bouger
Boire
apprendreaeduquer.fr