

	Réaction au stress	Réaction face à la perte	Relation d'aide	Empathie	Relations de couple	Parentalité	Viellissement	Santé physique	Santé mentale	Adaptabilité	Insertion sociale
Sécure Modèle de soi et des autres Positif	Gestion optimale du stress	Processus évolutif de deuil	Vécu agréable de la relation d'aide : « si j'ai besoin d'aide, je vais être entendu et je vais trouver une solution. »	Sentiments d'altruisme, de compassion	Relation de couple dans la réciprocité Les désaccords ne sont pas perçus comme menaçants	Attentifs et sensibles aux besoins des enfants tout en encourageant l'autonomie (attachement et exploration)	Capacité à demander et accepter de l'aide Sentiment de Bien-être et de satisfaction	Soin de soi, bonne hygiène de vie; en cas de maladie, acceptation des soins & de la vulnérabilité	Attachement sécure = facteur de protection face aux événements Stressants de la vie	Acceptation de l'échec et reconnaissance des erreurs	Investissement dans le travail tout en préservant la vie privée Entourage en quantité Et en Qualité
Détaché Modèle de Soi positif et Modèle Des autres Négatif	Désactivation du système d'attachement Physiologiquement, stress vécu de façon intense	Lutte contre les émotions De détresse, de tristesse, de colère, et contre les Besoins d'attachement	Les proches ne sont pas perçus comme des ressources en tant que Soutien émotionnel	Fonctionnement plutôt rigide où Prédominant Les règles	Tendance à garder les distances et à contrôler les émotions et celles des autres. Difficulté à répondre aux besoins de soutien du partenaire	Faible sensibilité à la détresse et aux besoins émotionnels des enfants (vécues comme anxieuses). Réponse en cas de stress élevé chez l'enfant. Amour conditionnel	Veiller réactive la balance dépendance/ autonomie -> angoisse	En cas de maladie, rechignement à Consulter	Facteur de vulnérabilité pour le fonctionnement mental et la résistance au stress	Détournement du vécu émotionnel au profit des Performances (« agir plutôt Que ressentir »)	En retrait, Parfois agressifs
Préoccupé Modèle de soi négatif et modèle des autres Positif	Réactions intenses et dramatiques empreintes de colère	Doutes et difficultés à affronter les challenges et Les aléas de la vie	Idéalisation des autres Besoin d'être aimés et proches des autres Forte sensibilité aux Indices de séparation, de perte et d'abandon	Volonté de contrôler la vie des autres (« j'ai besoin d'aide, mais on ne m'écoute pas, ça ne marche pas, on n'en fait pas assez. »). Les autres doivent combler les besoins d'attachement	Peur de l'abandon, le besoin d'être rassuré au risque de devenir jaloux, Excessif	Les comportements de détresse des enfants renvoient à un sentiment douloureux d'incompétence parentale Style de parentalité imprévisible, défensif, avec un sentiment d'impuissance	Sentiment de Vulnérabilité Recherche de la proximité des proches, handicapant les relations et rendant difficile la relation d'aide	Peur de mauvaise santé pousse à consulter sans pouvoir être rassuré	Facteur de vulnérabilité pour le fonctionnement mental et la résistance au stress	Sentiments agés Plutôt que pensés Biais de perception négatif des émotions et des comportements Des autres	Besoin de plaire et anxiété de Performance Aiment à être Le centre d'attention
Craintif Modèle de soi et des autres Négatif	Hyper-réaction au stress, particulièrement avec Les proches	La perte peut entraîner Une désorganisation	Recherche de la proximité (qui fait peur en même temps) Difficulté à faire confiance Sentiment d'insatisfaction	Difficulté à reconnaître les besoins des autres ou interprétation de façon négative	Souffrance et confusion vécues dans l'enfance réactivées (conflits fréquents pouvant aller jusqu'à la violence)	Les besoins des bébés et des enfants réveillent les souvenirs de traumatismes Passés Sentiments : impuissants, désespérés, hostiles, confus, Style : contrôle, tyranniques, négligents	Tendance à l'apaisement, tendance à s'organiser selon des Stratégies d'évitement	Espérance de vie Moins longue que celle des adultes présentant un autre style d'attachement.	Risque plus élevé pour le fonctionnement mental et la Résistance au stress	Sentiment de solitude extrême, Sentiment de ne pas être digne d'amour Les autres sont perçus comme rejetant	Crainte à la fois de l'intimité et de La solitude En retrait, Méfiance, avec des relations conflictuelles