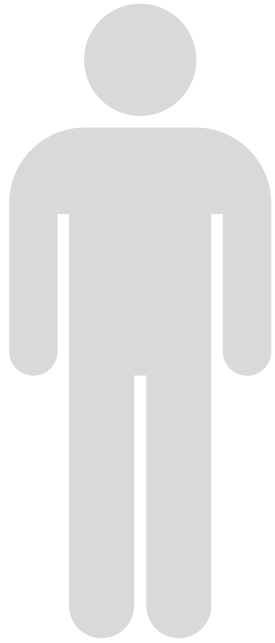


JE COMPRENDS MES ÉMOTIONS

Événement : _____

Localisation des sensations



Nature de l'émotion



joie



colère



tristesse



peur



surprise

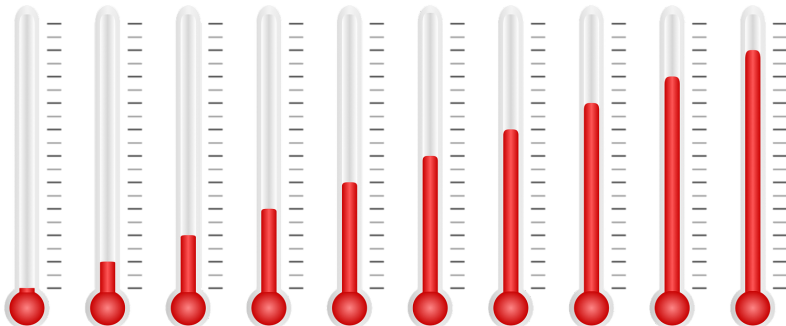


dégoût

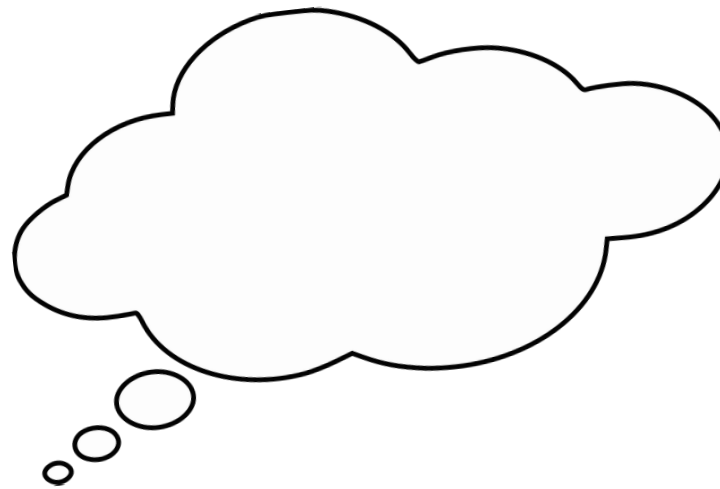


honte

Intensité de l'émotion de 0 à 10



Pensées



Tendances à l'action