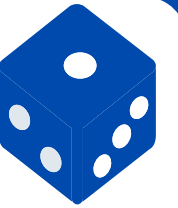


Mon plat préféré



Mon livre
préféré

Mon jeu préféré

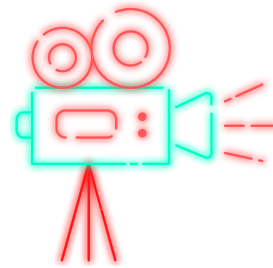


Ce que j'aime en ce moment

Mon activité
préférée



Ma chanson
préférée



Mon film
préféré

Ma blague préférée





Les personnes qui m'entourent

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



Les jeux auxquels on joue en famille



- _____
- _____
- _____
- _____



Les plats qu'on cuisine ensemble

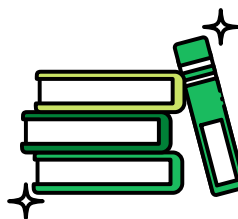
- _____
- _____
- _____
- _____

Pendant le confinement, j'éprouve
de la gratitude pour

Les films, chansons et livres que j'ai découverts



- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



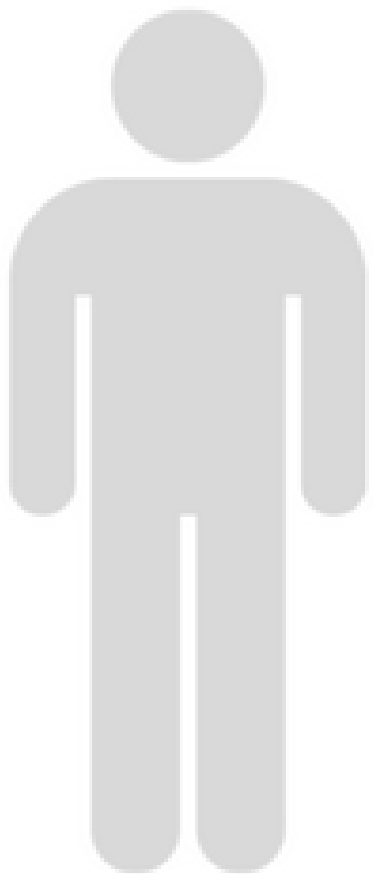
Ce que j'ai créé, inventé et appris

- _____
- _____
- _____
- _____

Comment je me sens

Localisation des sensations

apprendreaeduguer.fr



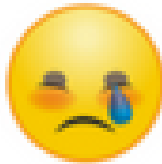
Nature de l'émotion



joie



colère



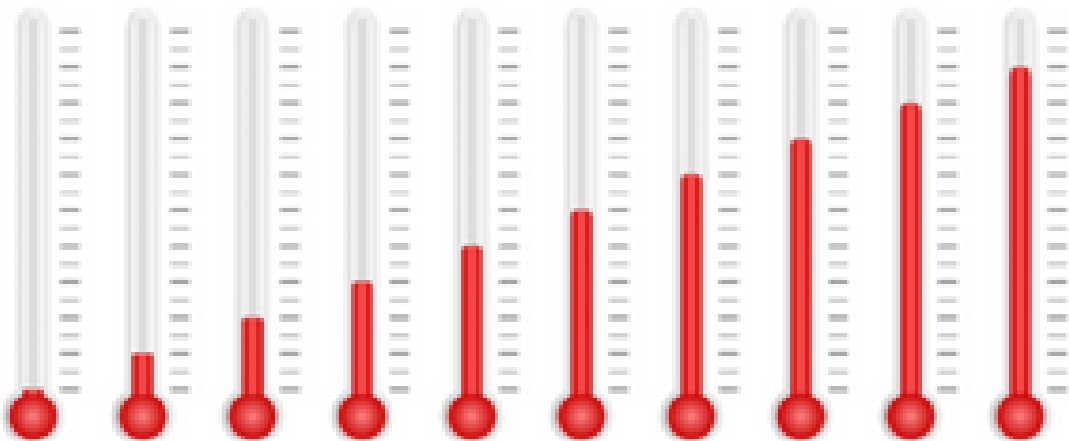
tristesse



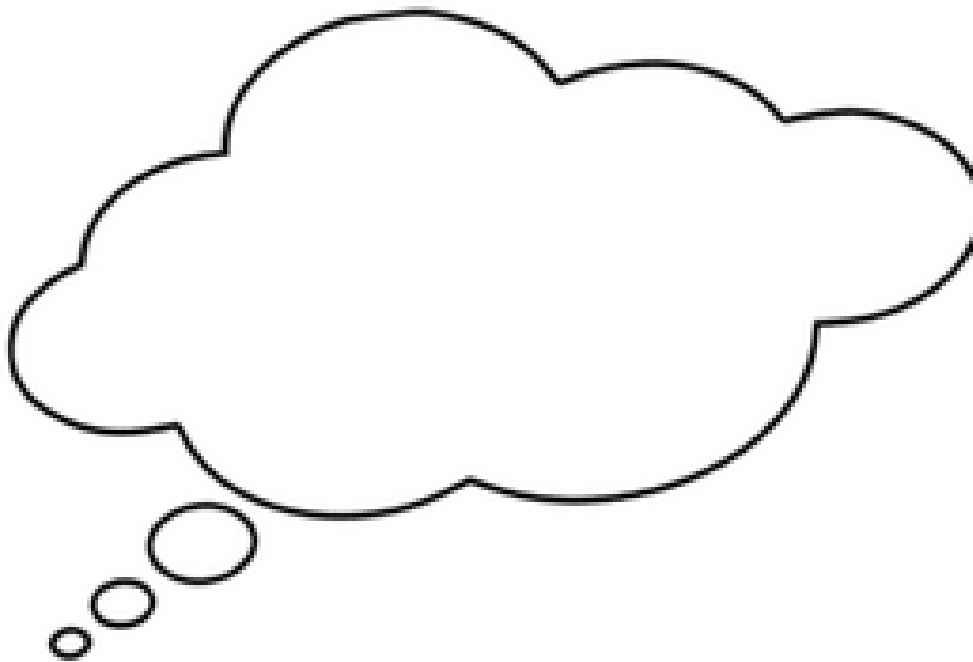
peur

Je peux éprouver plusieurs émotions en même temps et éprouver des émotions très différentes d'un jour à l'autre.

Intensité de l'émotion de 0 à 10



Pensées



Ce qui me fait peur

Ce qui me rend triste

Ce qui me rend joyeux

Ce qui me met en colère

Le lieu qui
m'apaise

Une activité
que j'aime faire

La nourriture
que j'aime

Les personnes
qui m'aiment

La musique qui
m'apaise

Les animaux auprès
de qui j'aime être

Où/ à qui je peux
demander de l'aide

Ce qui m'apaise



Les personnes que j'ai envie de voir

- _____
- _____
- _____
- _____

Les lieux où j'ai envie d'aller

- _____
- _____
- _____
- _____



Les activités que j'ai envie de pratiquer



- _____
- _____
- _____
- _____

Ce que j'ai envie de faire après le confinement

D'autres choses qui me manquent

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____