

10 idées pour passer des moments de qualité en famille et cultiver l'amour au quotidien

Ces petits jeux permettent de renforcer les liens et d'instaurer une ambiance familiale propice à la coopération.

Journée album photos

Les parents présentent aux enfants leurs photos d'enfants et parlent de leur propre enfance à leurs enfants. Les parents peuvent en profiter pour raconter leurs bêtises aux enfants. Il est également possible de reprendre des photos des enfants et de leur parler de leur naissance, de leurs premiers sourires, premiers pas, premiers mots...

Cache-cache

La famille joue à cache-cache mais avec une règle insolite : le chercheur doit avoir les yeux bandés, cache-cache dans le noir (ou la semi obscurité), compter seulement jusqu'à 5 pour laisser peu de temps pour se cacher...

Selfies famille

En famille, on fait des selfies avec des grimaces et des poses loufoques.

Le jeu du regard

2 membres de la famille se regardent les yeux dans les yeux le plus longtemps possible, sans dire un mot (plus difficile qu'il n'y paraît !)

En avant la musique

Les parents préparent une playlist de leurs chansons préférées d'enfance et les font découvrir aux enfants (chants à tue-tête et danse autorisés, même ridicules !)

Changement de rôle

Pendant un temps déterminé, les enfants prennent la place des parents et donnent des ordres à leurs parents qui sont désormais les enfants. Les parents doivent obéir aux enfants et se comportent comme des jeunes enfants (comme renverser un verre ou insister pour avoir le verre bleu plutôt que le rouge).

Des mots d'amour

Les parents laissent un mot gentil aux enfants (ou un dessin ou une autre manifestation d'amour) dans le bol du petit-déjeuner, sur le miroir de la salle de bain, dans la poche du manteau de l'enfant...

Jeu de miroir

Chacun son tour, un membre de la famille est le meneur du jeu et les autres doivent imiter ses faits et gestes.

Soirée compliments

À tour de rôle, les membres de la famille citent trois choses qu'ils apprécient chez chacun des autres membres (cela peut être une qualité générale, une action appréciée dans la journée, un rituel...)

Les charades

On invente des charades (exemples : Coup/ tôt : couteau; Four/ mie : fourmi; Mot/ tôt : moto; Veau/ mi : vomir; Faux/ raie : forêt)

