

Je partage 3  
**forces** qui  
caractérisent  
notre famille

Je cite une habitude  
de notre famille et  
qui me met de  
**bonne humeur**

Je me souviens  
d'un **fou rire**  
ensemble

J'énonce les  
**mots** que j'aime  
(et aimerais)  
entendre

Je me souviens  
d'un **lieu** où nous  
sommes allés  
ensemble et que  
j'ai aimé

Je me souviens du  
plus beau **compliment**  
que chacun d'entre  
vous m'a fait

Je dis à chacun de  
vous **merci** pour  
une chose que j'ai  
appréciée de votre  
part

Je propose une  
idée pour passer  
une minute de  
**folie** ensemble  
tout de suite

J'énonce la **devise**  
de notre famille et  
chacun propose la  
sienne pour une  
famille heureuse

Je me souviens du  
**moment le plus**  
**agréable** vécu  
ensemble

Je me souviens de  
moments difficiles  
où chacun d'entre  
vous m'a apporté  
du **réconfort**

Je cite **trois choses** que  
nous n'avons jamais  
faites ensemble et que  
j'aimerais faire en  
famille

Je dis ce que  
j'aimerais faire si  
nous avons une  
année complète de  
**vacances**

Je cite des moments  
ou activités agréables  
dans l'histoire de  
notre famille et que  
j'aimerais  
**recommencer**

Je me souviens du  
plus beau **cadeau**  
offert par mes  
parents

Je dis ce qui est  
**difficile** pour moi en  
ce moment et ce dont  
j'aurais besoin

Je raconte mon  
plus beau **souvenir**  
de la semaine en  
famille

Je cite ce que ma  
famille m'offre et qui  
m'aide à avoir  
**confiance en moi**