

Tableau des nuances des émotions

Joie

- amusé
- heureux
- encouragé
- aimé
- léger
- libre
- motivé
- rassuré
- amoureux
- joyeux
- content
- comblé
- ébloui
- enthousiaste
- émerveillé
- reconnaissant
- plein d'énergie
- fier
- gai
- radieux
- rayonnant
- lumineux
- vivant
- ravi
- passionné
- excité
- exalté
- comblé
- satisfait

Colère

- mécontent
- agacé
- contrarié
- tendu
- excédé
- exaspéré
- énervé
- fâché
- grincheux
- haineux
- nerveux
- révolté
- susceptible
- vexé
- impuissant
- impatient
- enragé
- furieux
- furax
- irrité
- en rage
- en furie
- frustré
- sur les nerfs
- hors de soi
- ulcéré
- haineux
- scandalisé

Peur

- affolé
- alarmé
- apeuré
- anxieux
- angoissé
- craintif
- effrayé
- inquiet
- hésitant
- méfiant
- intimidé
- préoccupé
- soucieux
- paniqué
- terrifié
- terrorisé
- épouvanté
- vulnérable
- pessimiste
- diminué

Tristesse

- blessé
- bouleversé
- découragé
- déprimé
- désespéré
- éteint
- abattu
- anéanti
- honteux
- malheureux
- peiné
- vide/ vidé
- seul
- humilié
- intéressant
- perdu
- pessimiste
- résigné
- chagriné
- déçu
- las
- accablé
- lourd
- mélancolique
- désenchanté
- en détresse

Surprise

- incertain
- alerté
- choqué
- bluffé
- abasourdi
- déconcerté
- désorienté
- dérangé
- embarrassé
- étonné
- interloqué
- impressionné
- perplexe
- troublé
- indécis
- stupéfait
- intéressé

Dégoût

- mal à l'aise
- écoeuré
- dégoûté
- repoussé
- rebuté
- répugné
- trahi
- ennuyé
- nauséeux

Honte

- découragé
- fautif
- plein de remords
- plein de mépris
- humilié
- déshonoré
- discrédité
- indigné
- intimidé
- confus
- gêné
- embarrassé
- rabaissé
- affaibli

Confiance

- calme
- serein
- apaisé
- confiant
- cool
- détendu
- en paix
- équilibré
- inspiré
- optimiste
- accepté
- admiratif
- tranquille
- d'esprit