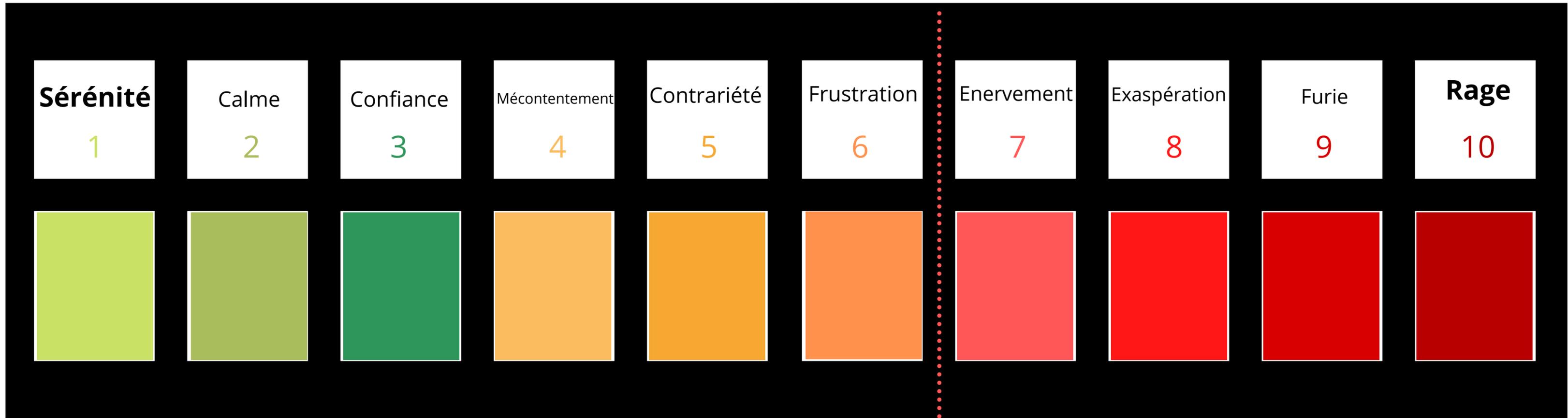


# Comment je me sens...



## Si je suis dans le rouge...

*apprendreaeduquer.fr*

Conséquences problématiques de cet état émotionnel		Ce que j'ai envie de faire...		Ce que je choisis de faire
Pour moi	Pour les enfants	... et va empirer les choses	... et va améliorer les choses	pour passer du rouge à l'orange/ vert