

# La boussole du langage

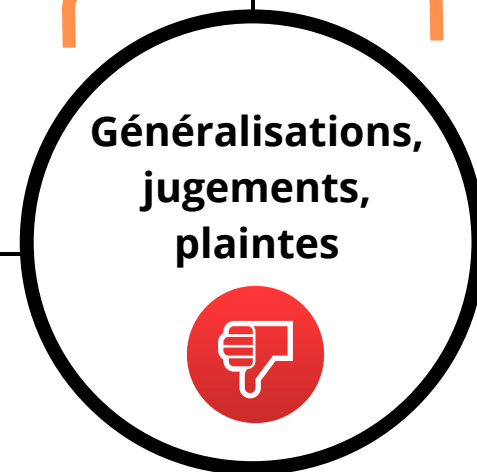
sur une idée d'Alain Cayrol

**Réalité de 1er ordre (enregistrée par nos récepteurs sensoriels) : recueil des données factuelles perçues et partagées par tout le monde**

## Faits objectifs et expériences

Mots utilisés : langage sensoriel, description comme une caméra, critères d'évaluation, objectifs

Objectif : revenir au nord



## Règles et normes

"Je dois..."  
"Il faut..."  
"Je ne peux pas..."  
"C'est impossible..."

## Jugements

"Je suis...", "Il est..."  
"La vie, c'est..."  
"C'est important de..."  
"C'est bien/ mal."

## Interprétations

Suppositions  
Hypothèses  
Déductions

**Réalité de 2nd ordre : les significations que nous attribuons aux choses (dépendant de chaque personne et donc différentes d'une personne à l'autre)**

## Faits objectifs et expériences

Qui ? Quand ? Où ? Comment ?  
Combien ? Dans quel but ?  
Que voulez-vous dire exactement ?



## Règles et normes

Que se passerait-il si... ?  
Qu'est-ce qui vous empêche de... ?  
Que risquez-vous à... ?

## Jugements

Qu'a dit autrui exactement (reproduction des mots qu'il a prononcés) ?  
Qu'est-ce qui indique que votre jugement est valide ?  
En quoi est-ce inacceptable ?  
Comment se comporte autrui et en quoi cela heurte vos valeurs ?  
Comment cela se manifeste-t-il ?

## Interprétations

En quoi X cause Y ?  
Sur quelles hypothèses fondez-vous votre raisonnement ?  
A quoi reconnaissez-vous que votre hypothèse est valide ?  
Comment savez-vous que votre interprétation est correcte ?  
Quand vous dites cela/ agissez ainsi, qu'attendez-vous comme résultat ?