

Comment réagir face à un enfant qui boude ?

Faire preuve de curiosité (sans submerger ni forcer)

J'ai l'impression que tu es contrarié. Est-ce que je me trompe ?
J'ai remarqué que... Est-ce que c'est pour me dire quelque chose ?
Tu veux bien essayer de m'expliquer ?
Je vois que tu souffres. Tu as envie de me dire ce qui est dur pour toi ?
Je t'aime et j'ai envie de passer du temps avec toi. Qu'est-ce que tu aurais envie de faire ?
Quand tu seras prêt(e), tu peux venir me chercher pour parler.



Passer par le jeu

L'enfant peut avoir du **mal à trouver les mots** pour expliquer ce qui se passe en lui. Dans ce cas, le **jeu** va pouvoir l'aider.
Inventer un scénario avec des personnages : On dit qu'ils vont à l'école. Lui, il est de mauvaise humeur. On dirait qu'il n'a pas trop envie d'y aller. Qu'est-ce qu'il a, à ton avis ? Il a l'air de souffrir car ses copains se moquent de lui. Comment se sent-il ? Que pourrait-il faire ?



Restaurer la relation

Donner à l'enfant ce dont il a besoin :

- un espace **d'écoute** et de jeu,
- des **câlins**,
- de **l'attention**,
- du **respect** pour ses **préférences** (et cela peut être de rester **seul**, sans être obligé de parler ou de participer à des activités).

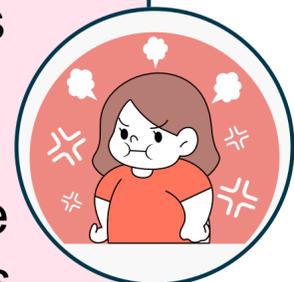
Rester **disponible** en respectant la dignité et la **temporalité** de l'enfant.



Ne pas faire semblant de ne rien voir

Savoir que la bouderie est une forme de **communication**. Elle ne passera pas si les besoins insatisfaits ne sont pas pris en compte. Si les parents font semblant de ne pas percevoir le message, l'enfant va être tenté de **faire monter les enchères**.

Permettre aux enfants de faire preuve de pouvoir personnel, de prendre des **décisions** sur les sujets qui les concernent, de se sentir considérés. Ils n'auront plus besoin de se protéger contre une volonté qui s'impose. Se demander **qui a commencé les comportements passifs-agressifs** : parents ou enfants ?



Un livre comme médiateur : Moi, je boude

Moi, je boude de Titus (éditions Gautier Languereau) décrypte les mécanismes de la bouderie sans juger ou blesser les enfants. Les enfants pourront facilement s'identifier au personnage principal.

