



LES DISPUTES ENTRE ENFANTS

VERBALISER LES ÉMOTIONS

- Offrir une **présence** : hocher la tête, dire “hum” ou “oh, je vois”.
- **Refléter** les émotions et les pensées.
- **Questionner** : *Quand tu dis que..., c'est que tu t'es senti humilié ? Quand tu dis qu'elle est méchante, tu parles du fait que... ?*



LIMITER LES GESTES VIOLENTS

- Parfois, la verbalisation des émotions de l'enfant suffit à détendre l'atmosphère. Parfois, le **rappel des règles** est nécessaire.
- Reconnaître et valider les émotions tout en rappelant les règles : *C'est OK d'être en colère, mais ta colère ne te donne pas le droit de taper.*



EXPLORER ET REFORMULER

- Mettre le doigt sur ce que l'enfant **voulait** vraiment:
 - Tu avais envie de regarder cette émission. Tu en as marre, tu as l'impression que c'est toujours les autres qui choisissent.*
 - Tu voulais faire ci et ta soeur a fait ça. Maintenant, tu as l'air très fâché contre elle. Tu aurais envie de la chasser de la maison et qu'elle ne revienne plus jamais*



TROUVER DES SOLUTIONS

- Guider vers une **résolution du problème**:
 - Est-ce que tu serais intéressée de connaître ce que d'autres enfants ont fait dans la même situation que toi ?*
 - Est-ce que tu serais d'accord pour savoir ce que j'ai fait à ton âge dans la même situation que toi ?*
 - La dernière fois que J. ne voulait pas te prêter son ballon, que lui as-tu dit ? Et ensuite, qu'est-ce qui s'est passé ?*



EVALUER LES CONSÉQUENCES

- Amener l'enfant à envisager les conséquences de ses **actes**:
 - Que se passerait-il si tu faisais ça ? Comment ton copain se sentirait ? Comment réagirait l'autre ? Et toi, comment tu te sentiras ?*
 - Si la solution te semble OK, que vas-tu faire en premier ? qu'est-ce que tu vas dire à ton frère ? Et ensuite ?*
 - Et si ça ne marche pas, que pourrais-tu faire ?*



ANTICIPER

- Réfléchir aux **actions préventives** pour ne pas reproduire:
 - Imaginons que tu aies une autre chance de vivre cette situation à nouveau avec ta soeur. Que ferais-tu de différent cette fois ?*
 - Si le problème se présente à nouveau dans le futur, que feras-tu ?*

