

Reconnaître le souhait de l'enfant qui se plaint ou crie

Tu voudrais que ta soeur te demande de lui prêter le feutre rouge, plutôt que se servir dans tes affaires.

Lui montrer comment demander

Tu peux lui dire que tu n'aimes pas quand elle se sert sans te demander et lui montrer comment tu voudrais qu'elle te demande. Par exemple, dis lui de tendre la main vers toi et d'attendre que tu lui donnes le feutre.



COMMENT RÉAGIR AUX DISPUTES ENTRE ENFANTS ?

Eviter de forcer les excuses

Demander à un enfant de dire pardon n'enseigne pas de compétences émotionnelles ou relationnelles. Il est intéressant d'aller au-delà des excuses de façade :

- **décrire** la situation : *Tu voulais ça, ta soeur voulait ça. Et tu as...*
- faire entre les enfants en **contact visuel** : *On a besoin de toi ici. Ta soeur pleure et je crois qu'elle a mal.*
- **solliciter** l'enfant qui a agressé : *Qu'est-ce qui aiderait ta soeur à aller mieux, à ton avis ?*

Modéliser une alternative auprès de l'enfant qui prend des mains ou se sert dans les affaires de l'autre

Tu as très envie du feutre rouge C'est celui de ta soeur et tu peux le lui demander gentiment. Tu peux tendre ta main vers elle et lui dire : Serais-tu d'accord pour me prêter le rouge ? Si tu la remercie, elle aura encore plus envie de te le prêter cette fois et aussi la prochaine.

Ne pas rejoindre les enfants dans leur désorganisation émotionnelle -> partager notre calme d'adulte

Reconnaître nos **signes annonciateurs de colère** (tension musculaire, rythme cardiaque accéléré, pensée "Elle exagère" ou "Elle le fait exprès"...)

Faire une **pause** : expirer profondément, passer la main si possible, s'entendre sur un mot ou geste avec les enfants qui signifie temps mort.

