

1

Tu as le droit
d'être triste/
de pleurer.



2

Je vois que
c'est vraiment
difficile pour toi.

3

Je suis là, avec
toi, pour toi.



4

Est-ce que tu
veux m'en
parler/ m'en
dire plus ?

12



choses à dire
au lieu de

**"Arrête
de
pleurer !"**

5

Je t'écoute si
tu as envie de
parler.

7

C'est vrai que
c'était injuste.

6

Pleure, je suis
là pour écouter
comme tu te
sens mal.

8

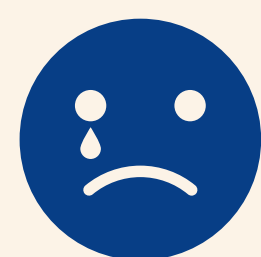
Je t'aime.

9

C'était vraiment
effrayant
quand.../
décevant
quand.../ triste
quand...

10

Pleure aussi
longtemps que
tu en as besoin.



11

D'accord, tu as besoin
d'espace/ de solitude.
Je vais au salon/ à la
cuisine/ dans la
chambre et tu peux
venir me voir quand tu
te sentiras prêt/ tu
peux m'appeler quand
tu en auras besoin.

12

Ne rien dire peut suffire. Une présence silencieuse, un regard empathique, un câlin en silence peut valoir mille mots pour un enfant en détresse.