

COMMENT APPLIQUER UNE DISCIPLINE NON PUNITIVE ?

EXPLORER



- **Explorer ce qui est attendu** : quel genre de comportement est respectueux au restaurant ?
- **Explorer avec l'enfant ce que peuvent provoquer des comportements inappropriés** : comment se sentent les gens s'il y a beaucoup de bruit dans un restaurant ?



ADAPTER



- **Rechercher des idées pour que tout le monde passe un bon moment** (ex. : emmener des jeux de cartes, des petits jeux de construction ou des coloriages, des mandalas, des sudokus, des mots croisés... pour occuper les enfants)

ANTICIPER



- **Trouver ensemble des idées si le comportement ne correspond pas aux attentes** : que se passera-t-il si la commande met longtemps à arriver ? qu'est-ce que tu pourrais faire ? qu'est-ce que tu pourrais me demander ?

PRENDRE EN COMPTE L'ÂGE



- **Formuler des attentes réalistes** (rester 2 heures à table pour un enfant de moins de 5 ans est impossible).
- Les jeunes enfants (avant 7 ans) ne sont **pas capables de se souvenir de leurs engagements** et probablement pas capables de s'y tenir (besoin de bouger, besoin de toucher, besoin d'explorer...)