

# Comment gérer les transitions avec les enfants ?

*Ajouter une touche ludique à nos demandes crée de la connexion dans les situations où nous anticipons de la résistance. Voici 10 exemples pour des transitions en douceur (départs, changement de lieu ou d'activité...)*



## Poser une question

Est-ce que tu peux atteindre la table du dîner en moins de 5 pas de géant ?

## Lancer un défi

Cap ou pas cap de débarrasser la table avant que la grande aiguille de l'horloge atteigne le 30 ?



## Faire la course

On fait la course à cloche pieds ! La course est à utiliser avec modération pour ne pas induire un esprit de compétition, d'où l'ajout de variantes ludiques.

## Jouer à Jacques a dit

Jacques a dit : "Mettez la chaussure droite", Jacques a dit : "Mettez le bonnet". Vous pouvez aussi "piéger" l'enfant : "Enlevez le manteau"... et non, je n'ai pas dit Jacques a dit !



## Impliquer avec des alternatives ludiques

A ton avis, qu'est-ce qui va le plus vite : le porté cheval ou le porté escargot ? Et si on essayait le porté sac à patates ? A ton avis, que ferait Spiderman ?



## Inventer une chanson

Exemple : reprendre un air connu et remplacer les paroles pour décrire comment s'y prendre pour s'habiller avant de sortir.

## Surmonter des obstacles imaginaires

Oh non, le sol est de la lave ! Comment va-t-on bien pouvoir aller jusqu'à la cuisine pour le dîner ?



## Utiliser une peluche en tant que médiateur

Gros chien dit qu'il a froid et qu'il est temps de s'habiller. / Doudou dit qu'il a besoin de quelqu'un pour lui montrer comment mettre des chaussures.

## Faire le contraire de la norme

Surtout, tu ne dois pas mettre tes chaussures tant que j'ai le dos retourné ; C'est absolument interdit : les parents doivent toujours regarder les enfants quand ils mettent leurs chaussures.

## S'adresser à des gens imaginaires (avec un prénom rigolo, avec empathie, sur le ton de la confiance...)

Allez Marie-Odette, pour toi aussi, c'est l'heure de partir. Je sais bien que ce n'est pas drôle de devoir partir quand on s'amuse bien. Ne le dis surtout pas à {prénom de l'enfant} mais moi aussi, je serais bien resté au lit ce matin.

