

# COMMENT COMMUNIQUER DANS LES FAMILLES RECOMPOSÉES ?



## 1. Anticiper

- **Anticiper** un maximum de questions d'éducation.
- En parler **AVANT** de passer beaucoup de temps ensemble, voire de vivre ensemble.
- Trouver un accord global sur «**comment on élève les enfants**» et «**qui fait quoi**» (en dehors des tensions du quotidien).
- Aborder les **sujets quotidiens** : heure du coucher, autorisation de regarder la télé, temps passé devant les écrans...



## 2. Communiquer

- Ne pas partir du principe que l'autre a la **même vision éducative** et les **mêmes habitudes**.
- Se poser des questions sur :
  - la **conception** de chacun de l'éducation,
  - les concessions envisageables,
  - les **impératifs** non négociables.
- Informer les enfants des règles de vie.

### Exemples de questions :

- Quelle place je souhaite que mon/ma partenaire prenne auprès de mes propres enfants ?
- Quelle place je souhaite prendre auprès de ses enfants ?
- Quels sont les points communs à nos deux familles, qui peuvent servir de points d'appui pour créer une culture familiale ?
- Quelles sont les différences ? comment trouver des accords qui ne défavorisent personne ?
- Est-ce que les différences d'âge entre enfants entraîneront des règles différentes ?

## 3. S'adapter

- En cas de doute, **prendre du temps** : « Je ne sais pas, je vais en parler avec ton père/ta belle-mère et je te répondrai après. »
- Les enfants et adolescents méritent d'être pris au **sérieux**, autant que les deux parents.
- En cas de **désaccord**, mieux vaut évoquer la situation plutôt que fermer les yeux.
- Annoncer les **changements** de règles. Ex : « Jusqu'à présent, je ne vous ai jamais demandé de nous aider à mettre la table. A partir de maintenant, un tour de rôle sera affiché sur le frigo et je suis d'accord avec cela. »