

# COMMENT PRÉPARER ET RÉUSSIR UN CONTRÔLE ?



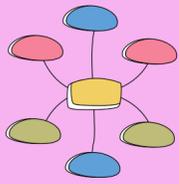
## 1 ÉTABLIR UN PLANNING DE RÉVISIONS ESPACÉES

- Réaliser les **supports** de révisions en **amont**, dès que la date du contrôle est connue, sans attendre la veille.
- Amorcer le travail de révisions au moins **7 jours avant** le contrôle.
- Établir un planning de révisions détaillé et anticipé :
  - bien connaître la **date** du contrôle à l'avance;
  - à **J-7**, travailler le contenu du cours et identifier les essentiels, c'est-à-dire les éléments clés (ce que le professeur a dit d'apprendre par coeur ou de savoir refaire);
  - à **J-5**, reprendre les essentiels;
  - idem à **J-4** et **J-1**.



## 2 LA MÉMORISATION ACTIVE

- **Transformer** les éléments de la leçon : dessiner, créer des schémas, faire des textes à trou, s'enregistrer à l'oral...



- Préparer des supports de révisions utilisés à J-4 et J-1 :
  - **flash cards**
  - **schéma** ou **carte mentale**
  - trouver d'autres **exemples**
  - **fiche** avec les titres et sous-titres
  - **questions** inventées



- Avoir la sensation de savoir la leçon ne suffit pas pour réussir un contrôle car il existe des indices contextuels qui aident à restituer des informations
  - réciter à l'oral ou à l'écrit **SANS la leçon sous les yeux NI l'avoir relue avant**;
  - relire le cours pour se corriger.



## 3 SE METTRE EN PROJET

- Regarder le **dernier contrôle** dans la matière étudiée pour en décortiquer la **structure** et **anticiper** les questions du contrôle à venir :

- quel type de question ?
- combien de questions en tout ?
- quels exercices ont été donnés les fois précédentes ?



- Orienter le travail de révisions en fonction des **attentes** anticipées :
  - refaire des **exercices** faits en classe;
  - reprendre des **questions** précédentes.



- Avant d'entrer dans la salle, se faire le **film de ce qui va se passer**

- Se dire : "Je vais entrer dans cette salle pour réussir un contrôle de maths. Il va porter sur les fractions. Je vais m'asseoir, je vais lire les consignes calmement, je vais commencer par les questions de cours que je maîtrise parfaitement, puis par les questions qui ressemblent aux exercices que j'ai bien travaillés."