

LES BÉBÉS AIMENT ÊTRE PORTÉS PARCE QU'ILS EN ONT BESOIN, NON PAS PAR CAPRICE

Un bébé ou un enfant qui demande à être porté ne fait pas un caprice ou ne va pas prendre de mauvaises habitudes. Les bébés et enfants humains font partie d'une espèce portée et ont besoin de bras qui accueillent leurs émotions et les contiennent.



NI CAPRICE NI MAUVAISE HABITUDE



Ce dont les bébés humains ont besoin prioritairement est de contact proximal (chaleur, peau à peau, bruit du cœur de l'adulte porteur, position foetale et contact contenant) et de soutien émotionnel (réponse aux pleurs, une présence attentive). Le portage répond aux besoins physiologiques des bébés.

PORTER UN ENFANT QUI PLEURE N'EN FAIT PAS UN CAPRICIEUX

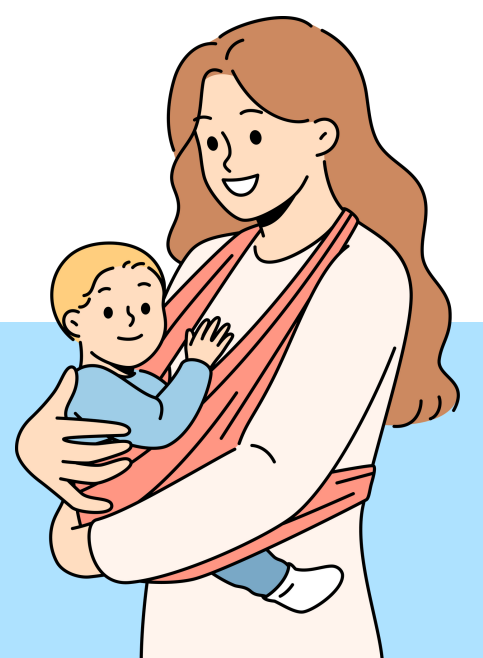
Le bébé humain manifeste son appartenance au type "petit marsupial", qui a besoin de la présence physique proche de la personne qui prend soin de lui pour se sentir en sécurité. Les bébés humains sont faits pour être portés de manière prolongée et non pas laissés seuls dans un nid (ou un lit, une poussette, un transat...)

LES GAINS POUR LES PARENTS

Un enfant sécurisé par le portage prolongé permet aux parents d'être eux-mêmes plus sereins. De plus, en ayant les deux mains libres, l'adulte peut vaquer à ses occupations.

GRÂCE AU PORTAGE PROLONGÉ, LES BÉBÉS VIVENT DES EXPÉRIENCES SENSORIELLES

- Contact de chaleur et de chair vivante (des mains qui touchent sa peau, la chaleur d'un corps humain)
- Expériences auditives (mélodies, voix des parents, sons du quotidien...)
- Expériences visuelles (couleurs, objets du quotidien, mouvements des arbres...)
- Expériences tactiles (textures...)
- Expériences olfactives (odeurs des parents, d'autres gens, odeurs du quotidien, de la maison, de dehors...)
- Mouvements (balancement, bercement...)
- Agrippement



UN BÉBÉ A LES RÉFLEXES D'AGRIPPEMENT POUR POUVOIR S'AGRIPPER SUR LE CORPS DU PARENT.

Un bébé est fait pour être positionné en petite boule durant les trois premiers mois de sa vie. La poussette et le relax peuvent générer la plagiocéphalie.