

POURQUOI LES ENFANTS EN RÉCLAMENT TOUJOURS PLUS APRÈS UN SUPER MOMENT ?



Idée reçue : Ils ne sont jamais contents, on leur donne la main et ils prennent le bras !

Raisons de l'incompréhension des parents



Notre **déception** et notre **colère** découlent de notre besoin de **gratitude** et d'une **incompréhension** de ce que ressentent les enfants. Cela peut nous pousser vers des pensées dévalorisantes : *“Après tout ce que je fais pour eux, ils sont ingrats.”*, *“Et voilà, je lui fais plaisir et il râle !”*, *“Ils ne sont jamais contents. Pourquoi ne peuvent-ils pas simplement être reconnaissants ? C’est fini, plus jamais les fêtes foraines.”*

Raisons des émotions des enfants



L'enfant n'est **pas mécontent**, au contraire ! Les enfants réagissent comme nous sauf que leur cerveau n'est **pas assez mature** d'un point de vue émotionnel pour mettre des mots logiques et cohérents sur les émotions (comme *“je suis triste que cela se finisse et, en même temps, heureux que cela ait eu lieu.”*) Un enfant qui pleure et refuse de rentrer dit entre les lignes : *“C’était tellement génial que je voudrais que cela ne s’arrête jamais !”*

L'écoute empathique et bienveillante peut nous être d'une grande aide dans ce cas.

Pour une écoute empathique



Quand un parent écoute les besoins et les émotions d'un enfant, ce dernier se sent **compris** et reçoit le message que le parent a également apprécié ce moment.

- ***Oui, c’était génial, je me suis bien amusé moi aussi et j’ai vraiment aimé passer ce moment avec toi. On aurait tous aimé que ça dure plus longtemps !***
- *J’ai vu que tu t’es bien amusé. C’est vrai que c’était super. Vivement la prochaine fois qu’on revienne. Sur le chemin, tu me racontes ce qui t’a le plus plu ?*