

# COMMENT COMMUNIQUER DE MANIÈRE POSITIVE AVEC LES ENFANTS ?



## Insister sur ce qu'on aime

« J'aime beaucoup t'entendre parler sur un ton normal. Tu pourrais me répéter ça ? » (au lieu de « arrête de pleurnicher »)

## Parler de nos attentes

« Je m'attends à ce que.../ je souhaite que.../ j'ai envie de... / j'aime quand.../ je préfère que... » (plutôt que « arrête de faire ci/ça »)



## Relever les comportements adaptés

« J'adore vous voir faire cela. »  
« Merci d'avoir pensé à... »

## Transformer les interdits en règles

« Marche sur le rebord de la piscine » (plutôt que « interdit de courir »)



## Rendre clair ce que nous voulons

« Chuchote » ou « Utilise ta petite voix » (plutôt que « ne crie pas »)