

COMMENT ÉCOUTER LES ENFANTS ?

Écouter les enfants n'est pas seulement important pour aujourd'hui. C'est aussi une base solide pour l'aptitude à communiquer qu'ils vont développer plus tard.



Prendre l'enfant au sérieux



Parler de façon respectueuse et honnête

Mettre provisoirement entre parenthèses nos réponses toutes faites

Nous demander si nos paroles aident ou blessent

Écouter aussi ce que nous aimerions peut-être ne pas entendre

Garder en tête que les enfants se ferment quand ils ne sont pas écoutés (ou pensent qu'ils ne le seront pas).



DES QUESTIONS À SE POSER POUR (RÉ)APPRENDRE À ÉCOUTER VRAIMENT

- Quels sont les moments de votre enfance et adolescence où vous avez été écoutés ?
- Avez-vous eu la possibilité de vous exprimer librement ?
- Et aussi de vous taire quand vous n'aviez pas envie de parler ?
- Quels souvenirs vous reviennent quand vous pensez à la communication que vous aviez avec vos parents ?
- Quels souvenirs vous font du bien ?
- Que voudriez-vous faire autrement à présent ?

