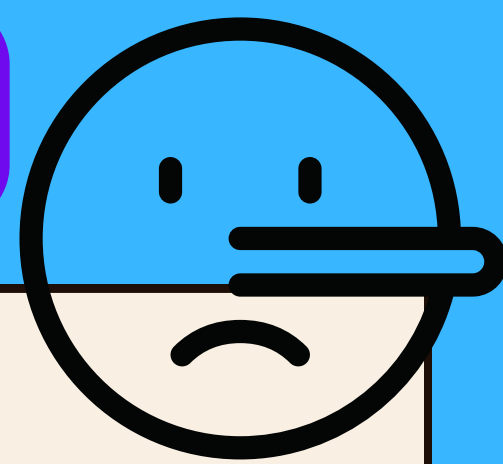


Pourquoi les enfants mentent-ils ?



DES HYPOTHÈSES POSSIBLES

- Peut-être l'enfant a-t-il **peur** ? peur de qui ? de quoi ? d'être **puni** ? de décevoir ses parents ?
- Peut-être l'enfant a-t-il **honte** ? honte vis-à-vis de qui ?
- Peut-être l'enfant ne sait-il pas comment le dire car il craint le **rejet** ou bien n'a **pas les mots** pour exprimer son besoin ?
- Peut-être l'enfant veut-il **éviter le conflit** ou les conséquences fâcheuses de ses actes ?
- Peut-être l'enfant veut-il se **protéger** ? de qui, de quoi ? peut-être veut-il **protéger quelqu'un** (un ami, un frère ou une soeur...) ?
- Pour les jeunes enfants, peut-être ne font-ils **pas la différence entre leur monde imaginaire et la réalité** ?
- Pour les adolescents, le mensonge est-il une démonstration d'indépendance ? de pouvoir personnel ? de **fidélité au groupe** d'amis ?

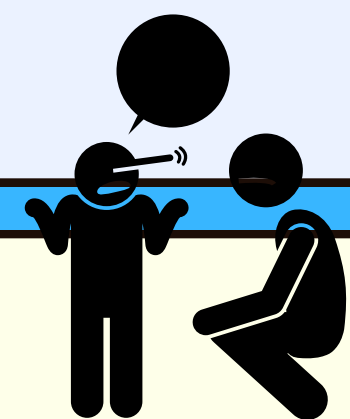


L'ÂGE PRIS EN COMPTE

Les jeunes enfants ne mentent pas dans le sens où nous l'entendons. Ils peuvent ne pas dire la vérité mais c'est simplement parce qu'ils n'ont pas les **mots** pour la dire, parce que leur **mémoire** ne leur permet pas de se souvenir des événements ou encore parce qu'ils ont du mal à différencier le réel et l'imaginaire. Il leur est parfois **difficile de se situer dans le temps et l'espace**

LA CRAINTE DES RÉPRIMANDES

Souvent, les enfants mentent parce qu'ils ont peur de la réaction des adultes (**humiliation, punition, retrait de privilèges..**), parce qu'ils craignent un **discours moralisateur** ou qu'ils ont **appris à mentir** en observant les adultes autour de lui (un adulte qui ment en prétendant qu'il a oublié de faire quelque chose alors qu'il n'en avait juste pas envie enseigne déjà le mensonge car les enfants sont de grands imitateurs).



REAGIR AVEC BIENVEILLANCE

La discipline répressive, dure et punitive peut engendrer du mensonge parce qu'elle génère de la peur et de la honte chez l'enfant qui va **chercher à se protéger plutôt qu'à chercher du réconfort** auprès des adultes en cas de problème ou bien à trouver des **solutions pour réparer la situation**.