

8 idées pour favoriser la connexion des enfants à la nature



Prêter attention à la nature en tant qu'adultes en **ralentissant**, en utilisant les **cinq sens** (humer l'air, observer les nuages, caresser l'écorce d'un arbre, écouter les oiseaux, prendre le temps de regarder le lever ou le coucher de soleil...)

Explorer la **nature locale** (visiter une réserve naturelle locale, compter les espèces observées à partir de la fenêtre, compter le nombre de chants d'oiseaux entendus, soulever des pierres pour y découvrir la vie)

Observer les **insectes** et la **vie sous la terre** : utiliser une coupelle et un carton pour attraper les insectes. Rien ne vaut un petit récipient en plastique transparent pour observer ces bestioles avant de les relâcher dans la nature.

Faire des sorties **nocturnes**. Les sorties nocturnes peuvent être simples et courtes : une balade pour faire le tour du quartier, passer du temps dans le jardin, s'allonger sous un ciel nocturne constellé d'étoiles...

S'abonner à des **médias traitant de la nature** (les magazines La Hulotte, la Salamandre ou Fanette et Filipin par exemple) et proposer de beaux livres illustrés (les libraires et les bibliothécaires sont de bon conseil).



Ajouter des éléments naturels dans les **espaces de jeu** des enfants : des pierres, des rondins, de l'eau, un jardin, des outils pour gratter la terre, des bâtons, de la ficelle, des noix et noisettes, des pommes de pin... Autoriser la **cuisine à la boue**.

Dessiner un détail choisi directement dans la nature (emmener des feuilles et des crayons en balade et laisser les enfants sélectionner leur sujet d'intérêt). Tracer le contour des ombres des végétaux (arbre, feuilles...) se reflétant dans la lumière.

Organiser une **chasse aux trésors** dans le jardin, dans un parc ou une forêt : cacher des petits papiers dans divers endroits avec des indices pour mener de l'un à l'autre. Le dernier indice mènera à la cachette du trésor.

