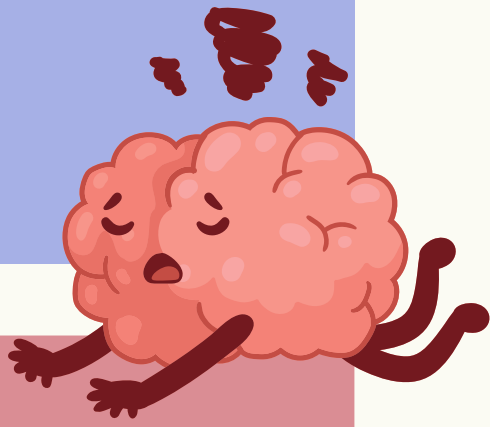




# LES BESOINS ÉMOTIONNELS DES ENFANTS PAR ÂGE



Plus un enfant est jeune, plus il vit des émotions intenses.



## De la naissance à 2 ans : immaturité cérébrale et fragilité émotionnelle importante

Le très jeune enfant vit des émotions extrêmement intenses. Le jeune enfant est littéralement submergé par ses impulsions et ses émotions et ne peut pas s'apaiser seul.

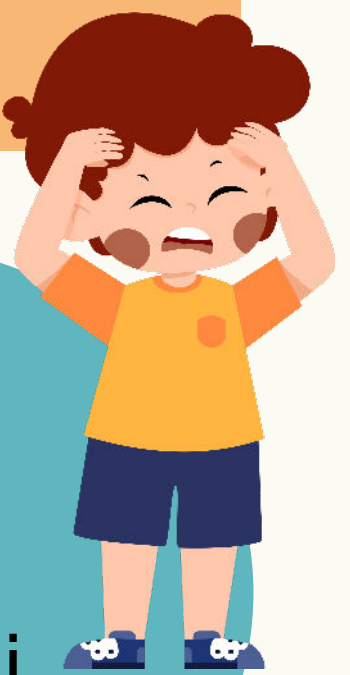
## Entre 1 an et 3 ans : un enfant en colère peut faire preuve d'agressivité

Un enfant de cet âge peut taper, griffer ou encore mordre (surtout entre 14 mois et 2 ans) quand on l'empêche de faire ce qu'il souhaite. Son cerveau émotionnel est peu régulé par le cerveau supérieur qui réfléchit. L'enfant a besoin d'adultes qui comprennent ses émotions, et lui témoignent de l'empathie.



## De 3 ans à 5 ans : une fragilité émotionnelle toujours présente

Les enfants de cet âge ont toujours besoin de la présence d'adultes bienveillants qui les aident à mettre des mots sur leurs émotions, les apaisent, les câlinent quand ils sont agités ou qu'ils demandent de l'attention (même sous une forme inappropriée).



## De 5 ans à 6 ans : les émotions sont de mieux en mieux régulées

L'enfant régule mieux ses émotions à partir de 5 ans quand il a vécu avec un entourage bienveillant qui met des mots sur les émotions, qui n'oublie pas que l'enfant est toujours soumis à de fortes impulsions et émotions qu'il ne contrôle pas (encore).

## Après 6 ans et durant l'adolescence : le cerveau mature progressivement

Même si l'enfant paraît grand, il est utile de garder en tête qu'il a toujours besoin d'écoute, d'encouragement, de confiance, mais aussi de liberté et de pouvoir faire des choix.