

5 facteurs pour concevoir des espaces facilitant le quotidien et diminuant les conflits en famille

L'aménagement de la maison influence la manière dont les membres de la famille se comportent. La façon dont nous aménageons nos intérieurs joue un rôle sur les relations au sein d'une famille car la conception des espaces permet ou entrave l'assouvissement des besoins.

La praticité

Il est pratique pour tout le monde d'avoir un espace dans l'entrée pour poser ses affaires et ranger ses chaussures. Cela peut être complété par un petit banc pour que les enfants s'assoient et mettent/ enlèvent leurs chaussures tout seuls. Le rangement de la chambre sera facilité si les étagères et les cases de rangement sont à hauteur d'enfant et facilement identifiables (par exemple, en mettant la photo des jouets sur la face du tiroir dans lequel ils doivent être rangés).



L'adaptabilité

Il est possible de penser l'aménagement à partir des conflits et interdictions récurrentes. S'il y a récurrence, c'est qu'il y a un problème d'adéquation entre le niveau de développement de l'enfant et l'aménagement de son environnement. Cela peut passer par le fait de porter attention aux moments où nous nous disons : "Ne touche pas ça !"



L'esthétisme

Les pièces lumineuses, avec des touches de matériaux naturels (bois, couleurs claires, laine...) et les plantes ont un effet apaisant. Allumer des bougies le soir instaure plus de calme.



La simplicité

Les comportements de saturation des enfants diminuent avec plus de sobriété dans la quantité d'affaires disponibles. Les enfants ont besoin est de jouets sans but prédétermine (un bâton pouvant être à la fois une baguette magique, un balai, un sabre, ou une rame). Il peut être utile de diminuer la quantité de jouets des enfants (ou de faire une rotation des jouets accessibles).



Les rituels

Le fait de prévoir des rangements pour chaque objet va ritualiser les activités et permettre aux enfants d'assouvir leurs besoins d'autonomie. Des porte-manteaux à hauteur d'enfants vont dans ce sens.

