

Bébé crampon, bébé pot de colle, bébé ne veut que maman...des idées reçues

Attachement des bébés humains en lien avec notre nature de mammifère

L'idée du "bébé **crampon**" et la critique du fait que le bébé "se méconnaît" (vers 9 mois en général) sont bien ancrées dans les mentalités. Pourtant, cette manière d'aborder le sujet témoigne d'une profonde **mécompréhension** de notre nature de **mammifère** et de l'ignorance de la **théorie de l'attachement**.

Pleurer, s'agripper, se rapprocher et suivre : comportements innés

La tendance du bébé à instaurer un **lien affectif** avec une figure spécifique (sa mère la plupart du temps) est **innée**, indépendante de tout autre apprentissage et de toute tentative de manipulation de la part du bébé qui saurait bien s'y prendre.



De la naissance jusqu'à la fin du deuxième mois

De la naissance jusqu'à la fin du 2ème mois, l'enfant montre un intérêt envers les humains mais ne montre **aucune discrimination** entre les différents humains autour de lui. Les comportements d'attachement sont bien là (pleurs, recherche de contact, babillage...) mais ils ne sont pas dirigés vers une personne spécifique et ils ne sont pas encore produits dans l'intention de s'assurer les soins d'une figure principale d'attachement.



De la fin du 2ème mois jusqu'à 6/ 8 mois

C'est pendant la période qui va de la fin du deuxième mois jusqu'aux six/huit mois qu'apparaissent **l'orientation et la production de signaux** vers une ou plusieurs personnes discriminées parmi toutes celles qui entourent l'enfant. Parmi celles-ci, le bébé commence à identifier et **choisir la personne qui dispense des soins de façon constante et continue**. C'est en effet celle qui est la plus à même de le soulager en cas de **stress**. La période entre 5 et 7 mois marque un tournant : le bébé accepte le réconfort préférentiellement de sa figure primaire d'attachement (la plupart du temps, la mère).



Entre 6/ 8 mois et le début de la 2ème année

L'enfant de cet âge est sur le point d'apprendre à **marcher** : il a besoin de s'attacher à une "**base de sécurité**" avant le début de la locomotion. La marche lui donne la possibilité de s'éloigner et donc de rencontrer des **dangers** (éventuellement mortels). L'évolution ayant bien fait son travail, l'organisation du cerveau des petits humains possède les prérequis pour que le bébé puisse s'aventurer sans risquer de mourir en sachant qu'il s'est attaché les services d'une base de **repli** et de sécurité totalement disponible.

