

Qu'est-ce qui explique les comportements difficiles de certains enfants ?

Les comportements difficiles d'un enfant ont plusieurs causes possibles, qui interagissent les unes avec les autres. Le **contexte** peut amplifier les difficultés. Ainsi, un enfant particulièrement agressif ou provoquant peut l'être encore plus quand il est fatigué ou perturbé par la naissance d'un bébé.

Les croyances et attitudes des parents

Nos décisions éducatives sont alignées avec nos aspirations, et que chaque parent a une "bonne" raison d'agir comme il le fait car il le fait en fonction de la manière dont il envisage l'avenir de son enfant. Un parent qui nous estimons laxiste ou au contraire trop strict a des objectifs à long terme qui apparaissent cachés mais qui ont du sens pour lui.

Les gènes

Comme les gènes jouent un rôle dans le tempérament de l'enfant, l'éducation donnée n'est pas toute puissante.

La nature de l'attachement

Certains comportements difficiles chez l'enfant peuvent s'expliquer par des causes affectives, en lien avec des problèmes d'attachement.

Une immaturité neurologique

L'inhibition, l'attention et la planification sont en cours de maturation dans le cerveau jusque vers l'âge de 7 ans. On parle de difficulté quand l'enfant présente une impulsivité et une inattention qui l'empêchent de répondre aux demandes de son environnement (à la maison, à l'école etc).

Une difficulté à décoder les informations à disposition

Certains enfants ne parviennent pas à traiter l'information relationnelles et contextuelle. Ils vont systématiquement estimer que l'autre est responsable de leurs problèmes. Un déficit dans la capacité de raisonnement explique cela.

Un déficit du langage

Certains enfants ne disposent pas – ou pas encore – des compétences verbales lui permettant de se faire comprendre ou de bien comprendre les consignes.

Des causes neurologiques, organiques ou psychiatriques

D'autres causes encore peuvent être responsables des comportements difficiles chez l'enfant, comme la grande prématurité, les troubles auditifs, l'épilepsie et les troubles du sommeil. Certaines affections neurologiques plus rares peuvent également causer des comportements difficiles.

La socioculture occidentale qui entrave l'assouvissement des besoins

Nous sommes de plus en plus exigeants vis-à-vis des résultats scolaires car soucieux pour l'avenir; les occasions de se défouler dans la nature sont de plus en plus rares; les trajets en voiture remplacent la marche à pied ou le vélo; l'augmentation des prix de l'immobilier rend les habitations plus petites, ou plus excentrées avec des temps de trajet plus importants, ou bien sans jardin...