

4 réactions non punitives face aux comportements des enfants qui posent problème aux adultes



Découvrir le besoin de l'enfant

*J'ai l'impression que ta journée s'est mal passée. Tu veux m'en parler ?
Que s'est-il passé ?*

Tu t'es fait punir par la maîtresse ? Tu t'es disputée avec tes copines ?



Émettre un message-Je de prévention

J'aimerais que tu me préviennes lorsque tu ne prévois pas de rentrer tout de suite après l'école. J'aurai l'esprit plus tranquille.

J'ai besoin de votre aide pour certaines corvées ménagères que j'exécutais seule jusqu'à maintenant.

Porter l'attention sur les conséquences

- *“Quand le volume de la télé est trop fort, je ne peux pas parler avec ta mère/ ton père/ ta soeur” (au lieu de “Cesse ce bruit ou je t'envoie dans ta chambre.”)*
- *“Je crains de ne pas pouvoir profiter des fleurs que j'ai plantées si on les piétine” (au lieu de “Tu dois bien savoir qu'il ne faut pas faire cela.”)*
- *“Quand j'attends aussi longtemps que tu te prépares pour l'école, j'arrive en retard au travail” (au lieu de “Tu me rends dingue.”)*

Modifier l'environnement

Il est plus facile et efficace de changer l'environnement que l'enfant.

Un enfant qui s'ennuie, qui est surstimulé (par exemple avant d'aller se coucher), qui est mis en situation d'échec ou découragé par un environnement inadapté (chaises trop hautes, jouets inaccessibles en autonomie...) ou alors qui a trop peu d'espace pour jouer/ se dépenser va souvent adopter des comportements inappropriés.

