

# LES ENFANTS SONT-ILS MANIPULATEURS ?

Les enfants ne naissent pas manipulateurs mais peuvent apprendre à manipuler.

## L'ATTACHEMENT

Les besoins d'attachement sont tellement forts qu'ils peuvent mener à des comportements que nous définissons comme de la manipulation de la part des enfants. Ce mécanisme ne relève pas d'un sadisme ou d'une nature perverse de l'enfant mais de mécanismes neurobiologiques



## LES MODÈLES COPIÉS

Ce type de comportement ne tombe pas du ciel : les enfants manipulent leurs émotions et les émotions des autres s'ils en ont eu l'exemple. Dans les deux cas, ce sont les adultes qui en portent la responsabilité. Des enfants négligés ou mal traités se mettent progressivement à calculer ce qui pourrait se passer s'ils se comportaient de telle ou telle façon.

## QUI COMMENCE ?

Avec des parents toujours pressés ou préoccupés, il est très facile d'éveiller chez eux un sentiment de culpabilité. Refuser d'être pris dans les bras de Papa ou Maman et bouder dans son coin peut être un moyen de recevoir ce que l'on veut.

Parce qu'ils savent d'expérience combien il est désagréable de ne pas être considéré comme il se doit, ils font en sorte que leurs parents éprouvent ce sentiment.

– Gérald Hüther et Uli Hauser

## LES ENFANTS PEUVENT APPRENDRE À JOUER LA COMÉDIE À LEURS DÉPENS

Certains enfants apprennent si bien à jouer la comédie des sentiments qu'il leur est ensuite de plus en plus difficile de distinguer un vrai ressenti d'un faux simulé à la perfection. La faculté d'établir un dialogue émotionnel est devenue une stratégie propre à imposer ses intérêts. Quant au don de compassion, il s'est changé en technique de manipulation émotionnelle. – Hüther et Hauser



## QUESTIONNER LE MODÈLE ÉDUCATIF

- Recourons-nous au chantage (leur inculquant ainsi que le chantage est une manière de parvenir à ses fins) ?
- Recourons-nous au retrait d'amour en disant "Je ne t'aime plus quand tu es en colère", "Va dans ta chambre, je ne veux plus te voir" ou "Je pars sans toi" (leur inculquant ainsi que le retrait d'amour est une manière de parvenir à ses fins) ?
- Recourons-nous à la menace (leur inculquant ainsi que les menaces sont une manière de parvenir à ses fins) ?
- Recourons-nous à la manipulation affective en faisant porter le poids de nos émotions et de notre violence sur eux par des mots comme "Tu l'avais bien cherché" ou "Une fessée, maintenant, tu sais pourquoi tu pleures" (leur inculquant ainsi que la manipulation émotionnelle est une manière de parvenir à ses fins) ?