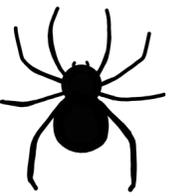


LES PEURS LES PLUS FRÉQUENTES DES ENFANTS PAR TRANCHE D'ÂGE



Ces étapes sont données à titre indicatif et peuvent varier d'un enfant à l'autre (âge, intensité, fréquence...)



Avant 2 ans

- Séparation, solitude, absence des parents
- Bruit fort et/ou inattendu, cris
- Étrangers et tout ce qui est brutal, inconnu, intense



- Animaux, bain, mort, monstres et toute autre créature imaginaire
- Fonctions corporelles (en lien avec la continence)
- Une discipline trop sévère ou incohérente contribue à ce qu'ils craignent leurs émotions et leurs impulsions
- Peur des punitions, des fessées et autres types de violence
- Peur de se faire crier dessus, des disputes conjugales



Les mêmes peurs que lorsqu'ils étaient petits.

De 2 à 4 ans



De 4 à 6 ans

Les mêmes peurs que lorsqu'ils étaient petits.

- Tempêtes, guerres, actes médicaux, dentistes
- La violence des dessins animés ou de certains livres et la vigueur de certains rêves paraissent réelles.
- Périodes de régression (mouiller leur lit, accident de pipi dans la journée) fréquentes à l'arrivée d'un bébé



- Inquiétudes liées à l'école (être en retard, peur de l'erreur, peur des mauvaises notes, d'être rejeté ou moqué, de décevoir les adultes, de prendre la parole en public, de se faire embêter)
- Microbes, voleurs, kidnappeurs, terroristes
- Appréhension à l'idée de s'absenter longuement de chez eux, anxiété sociale
- Conscience du bon et du mauvais s'aiguise, parfois leur faisant croire qu'ils ont de mauvaises pensées ou des émotions interdites.



De 6 à 11 ans

Les mêmes peurs que lorsqu'ils étaient petits.



Ados

Les mêmes peurs que lorsqu'ils étaient petits.

- Anxiété existentielle : quelle est ma place ? quel est le sens de la vie ? que vais-je faire dans ma vie ?
- Peur des conflits avec les parents, peur des tentations
- Questions qui tournent autour de la conformité, l'acceptation par les pairs, la distance avec la famille et de l'autonomie