
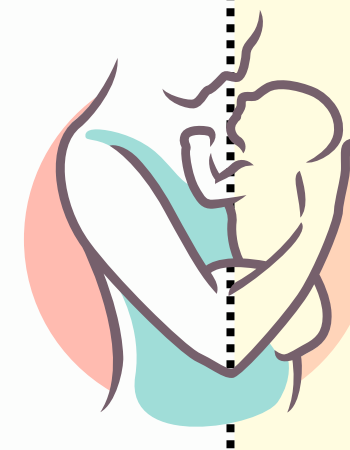


LE QUATRIÈME TRIMESTRE DE GROSSESSE

L'IMPORTANCE DU CONTACT PHYSIQUE POUR LE BIEN-ÊTRE TANT DU BÉBÉ QUE DE LA MÈRE




Les bébés humains sont des « prématurés physiologiques* ». S'ils devaient naître avec les mêmes compétences motrices qu'un poulain ou un chaton, la grossesse durerait 15 à 18 mois. La gestation humaine continue hors utérus sous une autre forme, mais toujours très proche du corps des parents (et de la mère en particulier), pendant plusieurs semaines.



LE QUATRIÈME TRIMESTRE DE GROSSESSE

Un trimestre est donné à titre indicatif pour donner à ce temps une durée qui lui est habituellement refusée, mais cette période post-accouchement n'est pas normée au jour près.



.... ET AUSSI LONGTEMPS QUE POSSIBLE

La mère, avec sa voix, sa chaleur, ses odeurs et ses mouvements, constitue un ensemble de repères connus du bébé et qui assurent la continuité sensorielle après la naissance.

L'IMPORTANCE DE MAINTENIR LE CONTACT MÈRE/ BÉBÉ TOUT DE SUITE APRÈS LA NAISSANCE...

Les séparations très précoces devraient être exceptionnelles, justifiées par des interventions d'urgence vitale pour le bébé ou la maman.

UNE QUESTION DE BIOLOGIE

« Quand le nouveau-né perçoit tous ces repères, il est apaisé : sa survie est assurée, son développement peut commencer. Il ne conceptualise pas cela, il obéit à des programmations communes à tous les petits mammifères. »

Ingrid Bayot

*Ingrid Bayot, sage femme

Source : Le quatrième trimestre de la grossesse d'Ingrid Bayot (éditions Erès)

Le quatrième trimestre de la grossesse

Erès 1001BB

