

Quel est le rôle des pères après la naissance d'un bébé ?

Une conception occidentale du rôle du père erronée

La conception occidentale de l'entourage des jeunes mères est dommageable pour la mère et le bébé. Les autres, et en particulier le père, aurait pour rôle de **séparer précocement** la mère de son bébé, au risque de **priver** le bébé de la satisfaction de ses besoins fondamentaux et de **saboter** la confiance en soi de la mère.



Éviter les empreintes toxiques*

Quand les personnes autour d'une jeune mère lui disent qu'elle ne devrait pas tant prendre son bébé dans les **bras**, qu'elle devrait laisser son bébé **pleurer**, qu'elle va **se faire bouffer**, qu'elle ne devrait pas laisser son bébé prendre autant de place (sous-entendant qu'elle devrait être sexuellement disponible rapidement) -> empreintes toxiques.

Un besoin de tribus soutenantes

Nous ne vivons plus dans des tribus soutenantes. Par conséquent, les jeunes mères sont **privées d'une présence physique et soutenante** à la fois pour elles et pour leurs bébés. Ces tribus représentaient l'avantage pour les jeunes mères de les protéger, les **envelopper** et de leur assurer la présence des autres.

Le paternage : participer aux soins du bébé et soutenir la mère

Une des fonctions paternelles principales les premiers mois de vie de l'enfant est la **participation aux soins du bébé** et le **soutien émotionnel et domestique de la mère** (et pas seulement l'attention au bébé). Par ses interactions avec le nouveau-né, le père crée aussi un environnement sensoriel humain différent de celui de la mère.



La « niche sensorielle* » paternelle

L'allaitement ne prive pas le père de son rôle de paternage. Le développement des bébés se nourrit de **contacts** doux, de bercements, de bains, de chants, de regards, de jeux, offerts pendant et hors des tétées. Les interactions père/ bébé apportent de la **diversité** : voix plus grave, chaleur et odeurs autres, mouvements avec une autre intensité. Ces interactions participent à son **développement**.

