

POURQUOI ARRIVE-T-IL AUX JEUNES ENFANTS DE SOURIRE QUAND ILS SE FONT GRONDER ?

Ni une technique de manipulation, ni un signe de provocation

Il s'agit d'une réponse non consciente et **instinctive**. L'enfant sur lequel on crie est stressé et décontenancé : il se met à sourire pour faire **diminuer le niveau d'agressivité** de son parent énervé.

Le stress empêche de réfléchir.

Crier sur un enfant provoque du **stress** chez lui. Le mécanisme de fuite/ attaque/ prostration n'est pas la seule manière de faire face au stress : on oublie **l'amour**.



Fuite/ attaque/ prostration en situation de stress... et recherche de réconfort

Fuir, attaquer, se figer ne sont pas les seules manières de réagir en situation de stress. La recherche de réconfort est une autre stratégie efficace et d'ordre neurobiologique. Sourire est une stratégie de recherche de réconfort de la part de l'enfant sous stress. Il s'inscrit dans une démarche **d'attachement**.

La peur de perdre l'amour, source de réconfort : nouvelle source de stress

Le sourire de l'enfant est une manière de **sécuriser l'amour**, synonyme de chaleur et de protection.



Crier sur un enfant le fait arrêter ce qu'il est en train de faire sous le coup de la peur.

Entre 2 et 4 ans, un enfant peut acquiescer à une règle, la répéter... puis ignorer cette règle en faisant ce qui a été interdit. C'est difficile de comprendre que les enfants ne sont pas encore capables de réguler leur propre processus mental. Pourtant, crier ne fournit pas de **ressources** à un enfant pour faire autrement. Mieux vaut lui montrer quoi faire différemment, comment le faire et passer à l'action (arrêter son geste sans lui faire mal).