

# COMMENT PRATIQUER L'ÉCOUTE ÉMOTIONNELLE DANS UNE FRATRIE ?

## EMPÊCHER LES GESTES VIOLENTS



Toutes les attaques doivent être fermement stoppées.

- *Stop. Ton frère/ ta soeur n'est pas fait pour qu'on lui fasse mal. Tu te sens froid dans ton coeur, ça te fait mal dans le corps comme une grosse contraction ? Tu peux m'en parler.*
- *Il n'y a qu'une personne comme toi et ça fait de toi quelqu'un de très spécial. Chaque fois que tu te sens triste ou en colère, viens me voir et je te donnerai plein d'amour.*



## PRÉPARER L'ARRIVÉE D'UN BÉBÉ

Les parents peuvent comprendre l'ambivalence des aînés (la joie d'avoir un frère ou une soeur et en même temps la peur ou la jalousie).

- *Des fois, le bébé va être amusant; d'autres fois, il va te déranger. Des fois, il va pleurer et être agaçant pour chacun de nous. Tu te sentiras parfois laissé de côté. Tu pourras te sentir jaloux. Quand tu te sentiras comme ça, viens m'en parler et je te donnerai des câlins. Tu sauras que je t'aime.*



## QUAND LES PLUS JEUNES SONT JALOUX DES AINÉS

Un enfant peut envier les droits des aînés. Ce n'est pas en répétant qu'il est plus petit ou qu'il est normal que les plus âgés aient plus de droits que les parents seront utiles sur le plan émotionnel.

- *Tu aimerais te coucher plus tard.*
- *Tu voudrais tellement être plus âgé.*
- *Tu souhaiterais ne plus avoir 6 ans, mais 9 ans pour faire comme ton frère.*



## QUAND LES AINÉS SONT JALOUX DES PLUS JEUNES

Pour protéger la sécurité physique des plus jeunes, on n'a pas besoin d'attaquer la sécurité émotionnelle des plus âgés.

- *Tu n'aimes pas le bébé. Tu préférerais être le seul enfant de la famille.*
- *Tu es fâché./ triste quand je m'occupe du bébé. Tu voudrais que je sois avec toi.*
- *Dessine combien tu es fâché. Je veux voir ça. Ho, maintenant, je sais à quel point tu es touché.*

