

COMMENT SUSCITER LA COOPÉRATION DES ENFANTS ?

PROPOSER DES ALTERNATIVES

Tu as vraiment l'air intéressé par ce couteau très tranchant. Tu connais la règle, on ne joue pas avec les couteaux. Par contre, ce soir, tu pourras t'en servir pour m'aider à couper la quiche. Je sais que tu peux être très précautionneux et je serai à côté de toi pour t'aider et m'assurer que personne ne soit blessé.

PRÉSENTER LES RÈGLES COMME APPLICABLES À TOUS

Nous devons parler sans crier quand nous sommes à l'intérieur de la maison. Je dois le faire, papa aussi et toi également. Nous devons tous parler doucement. Il y a une règle importante chez nous : on ne fait pas mal aux chats.

RECONNAÎTRE LA RESPONSABILITÉ SANS CULPABILISER

Je sais que tu ne voulais pas faire tomber ta soeur. Tu passais juste devant elle en courant. Et c'est pour ça qu'on a cette règle chez nous : on ne court pas dans la maison.

DIRE CE QUE L'ENFANT DOIT FAIRE POUR PLUS DE CLARTÉ

Caresse le chaton gentiment. Tout doucement, comme cela. Tu es si doux et délicat maintenant. C'est ce que les chatons aiment. Ecoute, il ronronne maintenant.

RECONNAÎTRE MÊME LES PLUS PETITES PROGRESSIONS

C'est un ton agréable. Je peux écouter maintenant. Tu as joué toute seule patiemment sans m'interrompre. J'ai vraiment pu me concentrer sur ce que je faisais, c'était agréable.

UTILISER L'ÉCOUTE EMPATHIQUE

Quelle grande construction tu as faite ! Avec des maisons, des routes, des petits personnages. On dirait une vraie ville. Dans deux minutes, je vais te demander de les ramener dans ta chambre parce qu'elle bloque le passage.



IMPLIQUER ET DONNER UNE SECONDE CHANCE

J'adorerais jouer avec toi. Ce sera possible d'ès que j'aurai fini de plier le linge. Est-ce que tu voudrais m'aider pour que ça aille plus vite ? Maintenant, on va rejouer l'action pour se donner une deuxième chance.

DONNER DE L'INFORMATION

Mon rôle, c'est de prendre soin de ta santé. C'est pour cela que la règle, c'est une fois par semaine. Plus que trois jours à attendre.