

Je me sens



fatigué



apeuré



en colère



triste



perdu

J'ai besoin



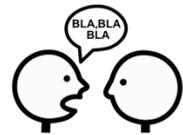
de me reposer



de m'isoler, de faire une pause



d'être rassuré, d'un câlin



de parler



de courir, de bouger



d'un objet doux, de doudou



de mettre un casque



de regarder un livre



de boire



de pleurer



de souffler, de respirer



d'autre chose ?