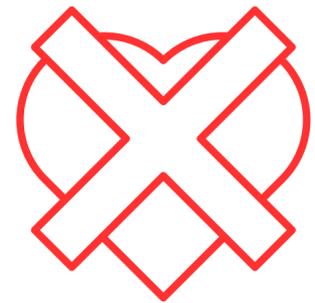


QU'EST-CE QUE L'AMOUR CONDITIONNEL ?

Ce qui compte, ce n'est pas ce que nous avons l'impression de donner aux enfants (tous les parents – ou presque – ont l'impression de donner le meilleur à l'enfant et d'agir pour leur bien). Ce qui compte est bel et bien **ce que les enfants ressentent** : nos enfants se sentent-ils aimés inconditionnellement ? Sommes-nous capables d'amour inconditionnel ?

L'AMOUR CONDITIONNEL EST DE LA MANIPULATION MENTALE.

Les parents qui exercent un **contrôle psychologique** à travers une affection conditionnelle utilisent l'amour comme une manière de **forcer** leurs enfants à agir (ou arrêter d'agir) d'une certaine façon.

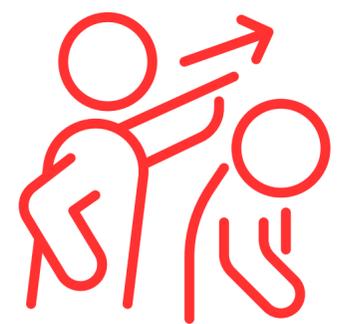


L'AMOUR NE DEVRAIT JAMAIS SE MÉRITER OU ÊTRE UTILISÉ POUR CONTRÔLER.

L'amour (et les preuves d'amour) sont accordés en fonction de la capacité de l'enfant à demeurer dans les **limites fixées pour lui par ses parents** (exemples : avoir des bonnes notes à l'école, pratiquer tel ou tel sport, suivre des études de médecine, obéir sans avoir de volonté propre ou manifestation de contrariété, ne pas oser demander...)

L'INSTAURATION D'UNE AMBIANCE GLACIALE

Quand l'enfant se comporte bien (selon les critères du parent) ou qu'il réussit quelque chose valorisé dans le système de pensée des parents, alors il reçoit des câlins, des sourires, des gestes affectueux et des compliments. Mais quand il ne fait pas ce que le parent veut, ce dernier lui **retire son amour (en geste, en parole)**.



LES CONSÉQUENCES NÉFASTES DE L'AMOUR CONDITIONNEL

- **Dépendance** à l'approbation, aux compliments, à la récompense
- **Insécurité affective** et état de **stress** lié à l'incertitude
- **Faible estime de soi** et sentiment d'efficacité personnelle faible (peu de confiance dans ses propres capacités à accomplir et réussir des projets)
- Tendance au **retrait**, à la passivité et l'inhibition
- **Difficulté à faire des choix** personnels et conscients, alignés avec les valeurs
- **Perfectionnisme** maladif
- **Peur de l'abandon** (quand les enfants en viennent à avoir l'impression de ne faire qu'un avec leurs parents)

