

QUAND LES ENFANTS DOIVENT FAIRE QUELQUE CHOSE... MAIS NE VEULENT PAS LE FAIRE !



Comment faire quand un enfant refuse d'accéder à une demande importante ?

Relâcher la pression et laisser du temps et de l'espace

Tu penses à ranger les jouets une fois que tu auras fini de jouer.

Je commence à me préparer, tu me rejoins quand tu es prêt.

Tu as besoin de combien de temps encore ? Je mets le timer.



Etre honnête et demander les choses clairement

Si ce que nous demandons de faire à l'enfant n'est pas agréable, nous avons le devoir de le reconnaître.

Je sais bien, tu n'as pas envie. Je le vois. Ce que je te demande est désagréable, je peux le comprendre.

Relâcher la pression et laisser du temps et de l'espace

Expliquer ne garantit pas l'obéissance, mais aide à mieux accepter la contrainte. Les explications sont plus efficaces quand elles sont accompagnées d'accueil émotionnel. *C'est frustrant de t'arrêter pour aller chercher ton frère à l'école. Tu voudrais encore jouer.*

Jouer, imaginer, inventer

- Inventer une règle absurde pour désamorcer les tensions : « *il n'y a qu'une seule chose que je t'impose : interdiction de mettre deux chaussures de la même couleur !* »
- Accorder aux enfants ce qu'ils ne peuvent pas avoir par l'imagination ou les lister.

Ignorer les personnes autour en cas de conflit en public

Plus nous nous inquiétons de la façon dont les autres vont nous juger, plus nous risquons de répondre avec trop de contrôle et pas assez de patience. Ce qui est en jeu, ce n'est pas ce que les gens pensent de nous, mais les besoins de notre enfant.



Adopter le point de vue de l'enfant

- De l'écoute : *Je ne savais pas que c'était si important pour toi. / Oui, c'est difficile de...*
- Des signes non verbaux (un contact physique/ une voix douce/ un visage chaleureux)
- Du réconfort : *Moi aussi, je me sens comme ça par moments. / J'ai des idées pour régler ce problème, tu voudrais les écouter ?*

Rediriger après s'être relié aux émotions de l'enfant

- Une explication logique,
- Un plan à mettre en place dans les prochains jours,
- Des conséquences ou des réparations,
- Un rappel de la règle...



Trouver des solutions ensemble

Parlons de ce qui serait juste pour toi et qui tiendrait aussi compte de mes besoins. Trouvons des idées ensemble et testons-les. Qu'est-ce qui pourrait rendre nos matinées/ soirées/ repas... plus plaisants pour tous ?

Combiner explication et autonomie

Bon, je sais que ce que tu fais maintenant est plus amusant que d'aller dans la salle de bain mais il faut te laver les mains pour ne pas risquer de manger des saletés. Si tes mains ne sont pas propres, ta bouche pourra être contente de ce que tu manges mais ton ventre risque de protester (option : imiter comiquement les protestations du ventre). Si tu préfères, tu peux te laver les mains dans la cuisine plutôt que dans la salle de bains.