

# COMPRENDRE L'OPPOSITION DES JEUNES ENFANTS : L'INSTINCT DE CONTREVOLONTÉ



## UN MODE PAR DÉFAUT DE RÉSISTANCE

La capacité à dire non des jeunes enfants est **épuisante** pour les parents, mais elle est avant tout une **réussite développementale à célébrer**.

Elle joue un rôle important dans la préservation du soi et dans le fait de devenir une **personne distincte**.



## L'INSTINCT DE CONTREVOLONTÉ

L'instinct de contrevolonté est "une réaction défensive à ce qui est perçu comme du contrôle et de la coercition". La **contrevolonté** et **l'attachement** ont une relation complémentaire : plus l'attachement est fort, moins la contrevolonté est forte.

Un enfant s'opposera plus fortement à ses parents si ces derniers ne font pas l'effort de créer de la connexion émotionnelle, de l'empathie lors de leurs demandes ou consignes.

## UNE QUESTION DE STADE DE DÉVELOPPEMENT

Les jeunes enfants n'ont ni la **maturité émotionnelle** ni le **vocabulaire** pour dire qu'ils sont en plein milieu de leur individuation et de leur différenciation. Au lieu de déclarer "Ta volonté empêche la mienne de se développer", ils vont utiliser les moyens à leur portée pour passer leur message. La résistance peut aussi être le résultat de la curiosité, de l'oubli ou du manque de compréhension.

## L'INSTINCT DE CONTREVOLONTÉ A UNE FONCTION POSITIVE

- Favoriser **l'attachement** aux proches (parents en priorité) en protégeant contre les influences et les demandes extérieures (par exemple, d'une personne étrangère dans un magasin)
- Favoriser le développement en préparant le terrain pour un **fonctionnement distinct** (trouver sa propre volonté passe par le fait de résister à la volonté des autres, y compris des parents).



## DES RAISONS ÉMOTIONNELLES, DÉVELOPPEMENTALES (ET DONC INSTINCTIVES) QUI MÈNENT L'ENFANT À L'OPPOSITION.

Dire que les jeunes enfants qui résistent aux indications de leurs parents sont dans une phase de développement normale (l'âge de l'autonomie) permet de mieux comprendre les "non" et oppositions... mais la **patience** des adultes peut être mise à l'épreuve.

## DES IDÉES POUR LES PARENTS CONFRONTÉS À L'OPPOSITION

- La **coopération** de l'enfant peut être obtenue par la **connexion émotionnelle**. Un parent pourrait dire quelque chose comme : « Oui, je sais que tu n'aimes pas ça, quand je te dis quoi faire. »
- Les parents peuvent trouver des choses ou des activités sur lesquels les enfants ont le **contrôle** et font à leur manière, sans être supervisés ou redirigés.
- Il est possible de donner **quelques minutes supplémentaires** pour jouer ou bien d'**entrer dans l'imaginaire** de l'enfant, de **recourir à l'humour**.