

# La rupture entre l'enfance et la nature

Le temps passé dans la nature n'est pas un temps de loisirs, c'est un investissement essentiel dans la santé des enfants

## LE SYNDROME DU MANQUE DE NATURE

L'expression *syndrome du manque de nature*\* n'est pas un diagnostic médical mais une tendance de fond en Occident.

## UN BOULEVERSEMENT VASTE

Le manque de nature est une restriction physique de l'enfance dans un monde qui s'urbanise rapidement. L'expérience de la nature est une victime collatérale.

## LA PEUR SÉPARE LES ENFANTS DE LA NATURE.

Les peurs des adultes (légitimes ou non) restreignent le **temps** passé dehors mais aussi les **limites** au sein desquelles les enfants ont le droit de jouer. Cette peur prend plusieurs formes : trafic routier, mauvaises rencontres, blessures, la nature elle-même.

“Nous laissons entendre à nos enfants que les formes traditionnelles de jeu en plein air sont interdites [...] Ensuite, nous sommes sur leur dos dès qu'ils s'asseyent devant la télévision pour qu'ils aillent jouer dehors. Mais où ? Comment ? Pour faire une autre activité encadrée ?

Certains enfants ne veulent pas faire d'activités organisées en permanence. Ils veulent laisser libre cours à leur imagination; ils veulent voir où le cours d'eau les emmène.”

– Richard Louv (*\*Une enfance en liberté – Protégeons nos enfants du syndrome de manque de nature, éditions Leduc S*)

Raisonner en termes de santé mentale et physique permet de remettre la nature à sa juste place dans nos emplois du temps familiaux.